

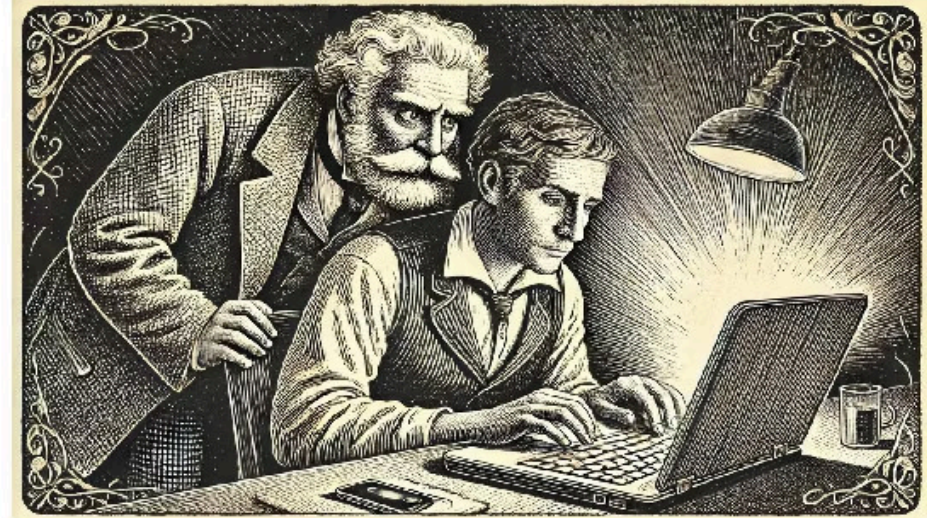
Bonjour!



Présentation

Philippe Hensmans

- Sociologue, journaliste, ancien directeur d'Amnesty International (1996-2023)
- Accompagnateur de changement : stratégies de communication, gestion de projet, formation en communication, intelligence artificielle et intégration de celle-ci, ... (Entsog, MSF, UCL, AI,...)
- Accompagnant à La Smala : coopérative PME, intégration des objectifs du développement durable,



NOS CRAINTES ET ATTENTES FACE À L'IA

Il est temps de partager ouvertement nos attentes, nos préoccupations et nos peurs concernant l'intelligence artificielle, afin de mieux comprendre les défis à relever.

 **Craintes & Attentes**
Philippe Hensmans - ASTRAC



2 avis (2 partages)

Formateur

**Craintes**
Vos inquietudes, preoccupations, risques perçus
1 avis

**Attentes**
Vos espoirs, souhaits, objectifs esperes
1 avis

Mes Contributions

Partager tous mes avis

**Attentes**
Faciliter mes tâches administratives
04/03/2026 19:53 [Partage](#)

**Craintes**
Tour confier finalement à l'IA
04/03/2026 19:52 [Partage](#)

À DES ADOS



🧠 1. LE ÇA – "JE VEUX TOUT, TOUT DE SUITE"

🔥 C'est la partie de ton esprit qui crie : "J'ai faim ! J'ai envie ! J'en ai besoin MAINTENANT !" Le Ça, c'est ton côté instinctif, animal, sans filtre. 🙌 Il pense qu'à se faire plaisir, sans réfléchir aux conséquences. 💬 Tu vois quand tu veux manger toute la boîte de cookies à 2h du mat ? C'est lui.

#psycho #freud #leça #instinct #ado
#cervauxturbo



👁️ 3. LE SURMOI – "FAIS CE QUI EST BIEN"

🎓 Le Surmoi, c'est ta conscience, ta petite voix intérieure qui te dit :

"C'est pas cool de tricher" ou "Tu devrais aider cette personne."

👉 Il représente **les règles, la morale, ce qu'on t'a appris comme "bien ou mal"**.

💬 Parfois, il est super utile. Parfois, il te fout la pression...

#psychologie #surmoi #ado #bienoumal #mental



⚖️ 2. LE MOI – "OK, ON SE CALME"

😌 Le Moi, c'est le médiateur.

Il essaie de **gérer le bazar entre le Ça et le Surmoi.**

👉 Il prend en compte la réalité, les règles, les conséquences.

💬 Tu veux envoyer un DM gênant à ton crush ? Le Moi dit :

"Euh... t'es sûr·e que c'est une bonne idée ?"

#freud #lemoi #conscience #adolescence #equilibre

UNE PREMIÈRE TOUCHE

📄 notebooklm.google.com



Loading...



Déclaration gouvernementale



Sources



Sélectionner toutes les sources



Accord_gouvernemental-Bart_De_Wever_fr (2).pdf



Discussion



Déclaration gouvernementale

1 source

Ce document détaille l'accord de gouvernement fédéral belge sous la direction de Bart De Wever, mettant l'accent sur un assainissement budgétaire rigoureux sans augmenter la pression fiscale. Les réformes prioritaires visent à redynamiser le marché du travail, notamment par l'activation des malades de longue durée et la révision du calcul des pensions du secteur public. Le programme prévoit également des investissements accrus dans la sécurité nationale, le renforcement de la défense pour respecter les critères de l'OTAN et une politique énergétique pragmatique incluant le nucléaire. Sur le plan socio-économique, l'accord cherche à améliorer le pouvoir d'achat des travailleurs et la compétitivité des entreprises tout en simplifiant drastiquement les démarches administratives. Enfin, le texte aborde une gestion plus stricte de l'immigration, la lutte contre la criminalité organisée et une modernisation de la justice axée sur l'efficacité.



AU MENU

INTRODUCTION ET CONCEPTS DE BASE

- L'IA, wadesda?

ENJEUX ÉTHIQUES

- L'IA et les droits humains: défis et solutions (?)
- Quel bilan carbone?
- Stratégie d'implantation efficace et responsable: comment mettre cela en place?
- Les enjeux philosophiques
- Des capteurs d'attention aux capteurs d'intention

ON PASSE AUX CHOSES SÉRIEUSES

Risques, pistes et solutions, du prompting sur mesure.



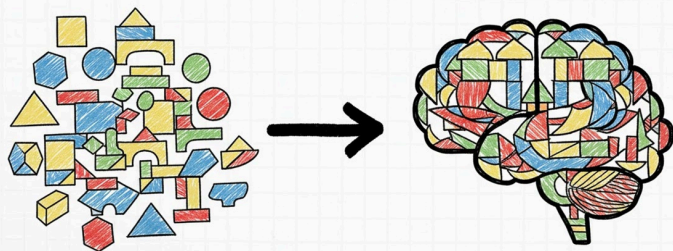


INTRODUCTION À

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

COMPRENDRE LES BASES ET LES APPLICATIONS

Qu'est-ce que c'est et pourquoi est-ce important ?



▶ 04:43

 YouTube



Google ou l'IA: bibliothécaire contre expert

C'est bien difficile de sortir de l'image d'une grosse base de données dans laquelle l'IA irait puiser pour vous donner des réponses à vos prompts. Et pourtant...

RAPPEL RAPIDE

1 QU'EST-CE QUE L'IA?

Les algorithmes sont des instructions que suivent les machines pour résoudre des problèmes, tandis que les données alimentent ces algorithmes.

3 ARCHITECTURE FONDAMENTALE

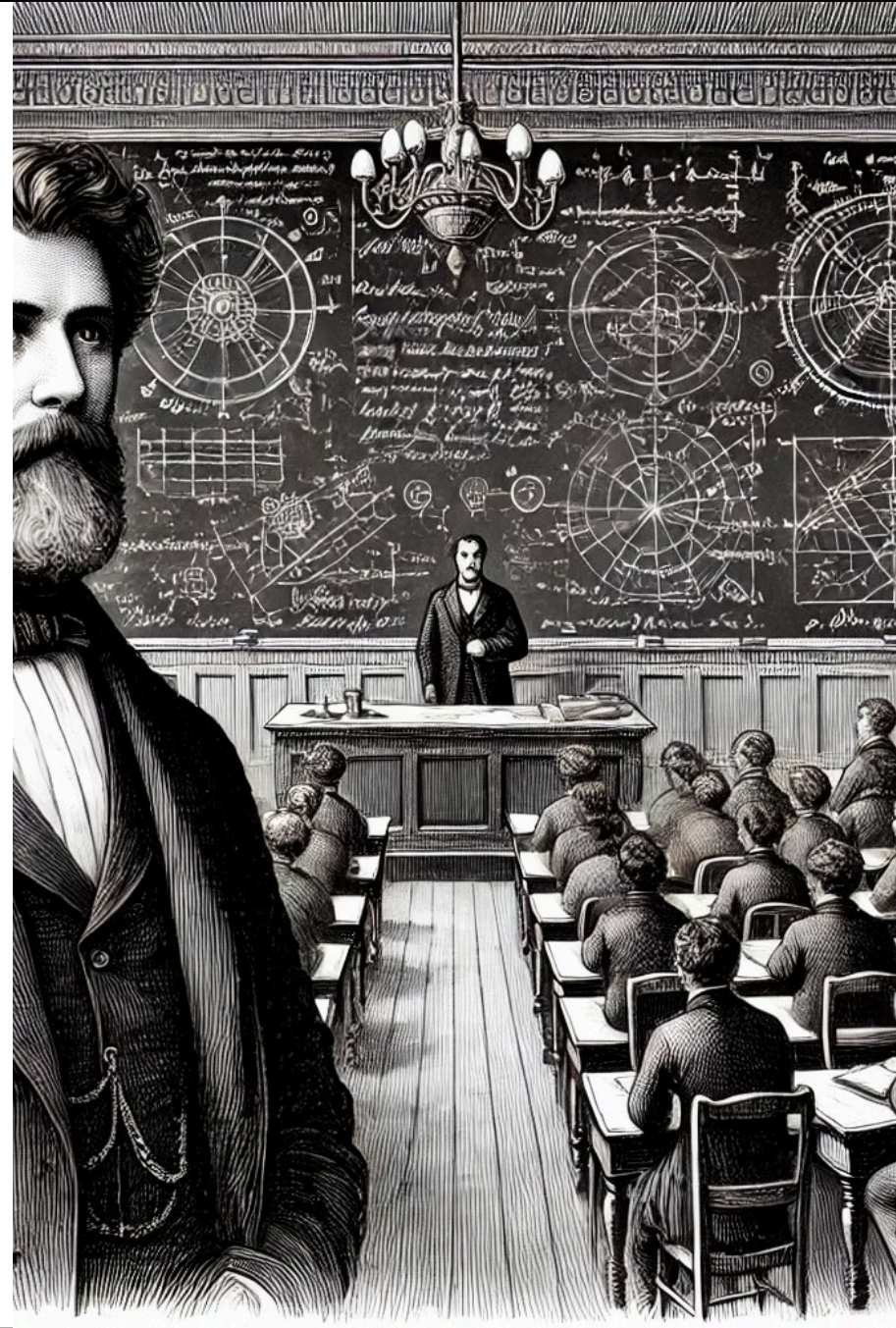
Inspirés du cerveau humain, ces réseaux permettent de modéliser des relations complexes dans les données.

2 TYPES D'APPRENTISSAGE AUTOMATIQUE

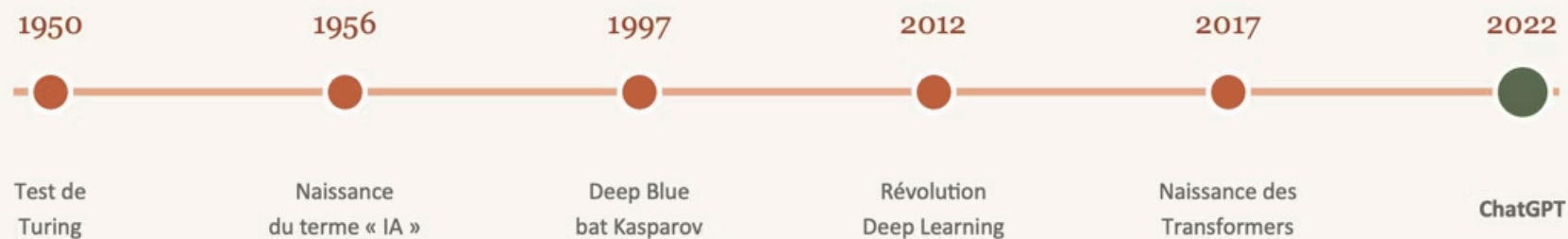
Le modèle est soit entraîné sur des données étiquetées (supervisé), soit il découvre des structures cachées dans des données non étiquetées (non supervisé).

4 LA COLONISATION LIBIDINALE

Un début d'analyse philosophique



70 ans d'intelligence artificielle



ALGORITHMES, DONNÉES ET APPRENTISSAGE EN IA

LES COMPOSANTS FONDAMENTAUX DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



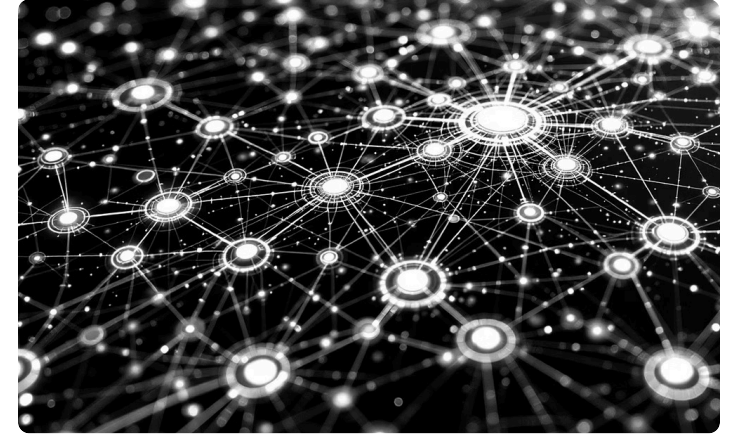
LES ALGORITHMES : LE CERVEAU DE L'IA

Les algorithmes sont des ensembles d'instructions logiques que suivent les machines pour résoudre des problèmes. Ils constituent la base des systèmes d'IA, permettant d'analyser, classer et résoudre des problèmes complexes.



LES DONNÉES : LE CARBURANT DE L'IA

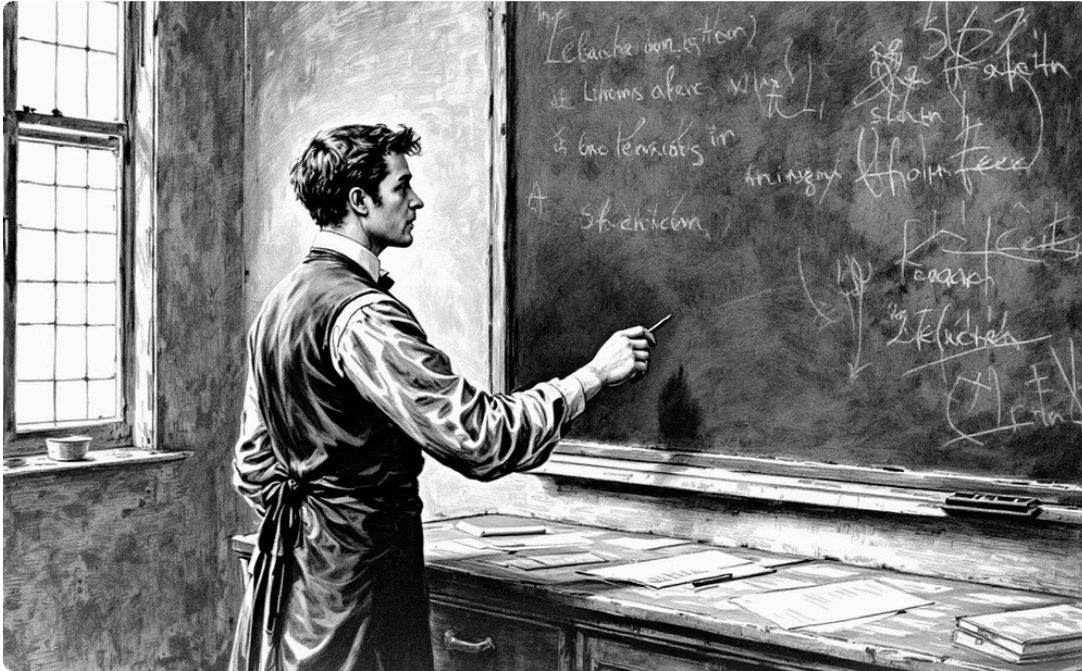
Les données sont la matière première qui alimente les algorithmes. Elles permettent aux systèmes d'IA d'apprendre et de s'améliorer continuellement.



LA SYNERGIE ALGORITHMES-DONNÉES : LE CŒUR DE L'IA

Plus un algorithme traite des données pertinentes et volumineuses, plus il devient performant. Cette relation symbiotique est au cœur de l'apprentissage machine moderne.

APPROCHES D'APPRENTISSAGE EN IA



APPRENTISSAGE SUPERVISÉ

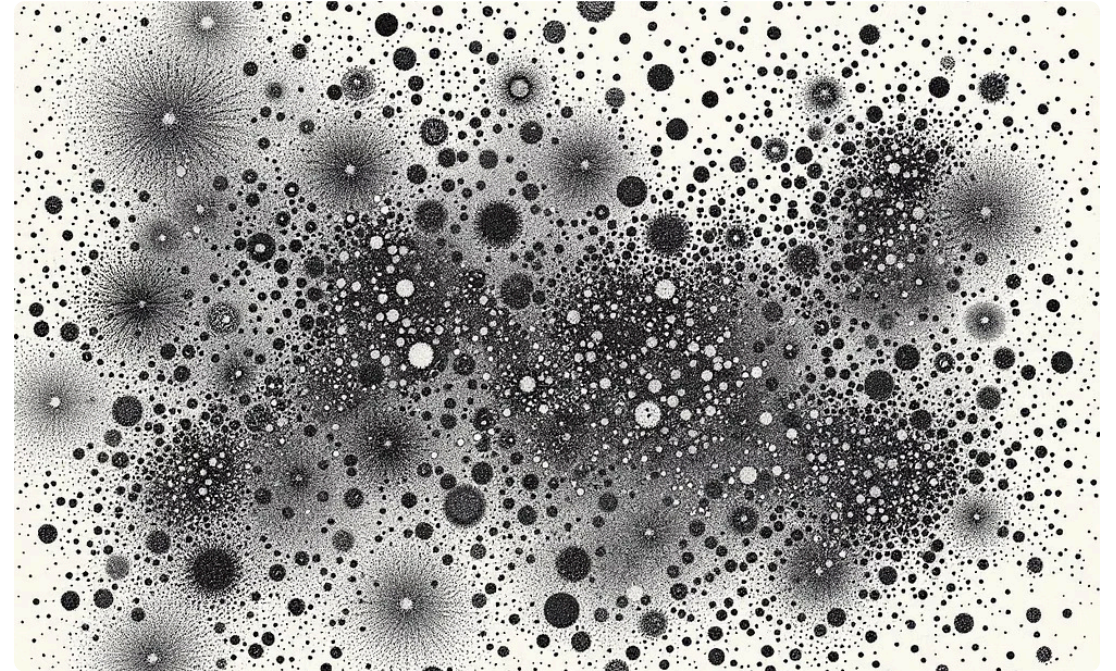
Le modèle apprend à partir de données étiquetées pour établir des relations entrées-sorties.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Données préalablement étiquetées (ex: images de chats/chiens)

BUT ET FONCTIONNEMENT

- Objectif: apprendre la relation entre entrées et sorties



APPRENTISSAGE NON SUPERVISÉ

Le modèle découvre automatiquement des structures dans les données non étiquetées.

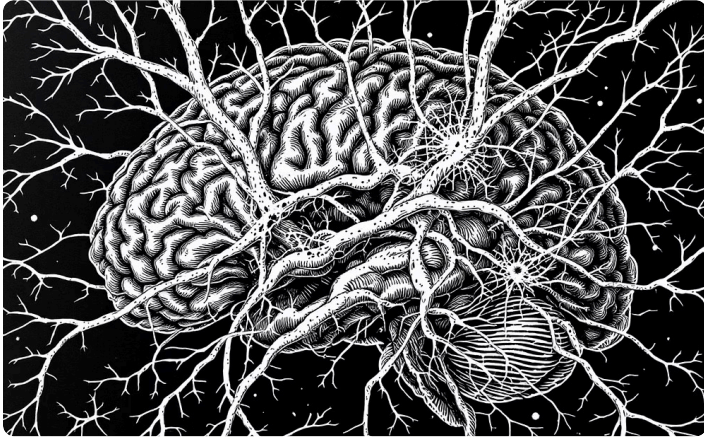
CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Pas d'étiquettes prédéfinies

BUT ET FONCTIONNEMENT

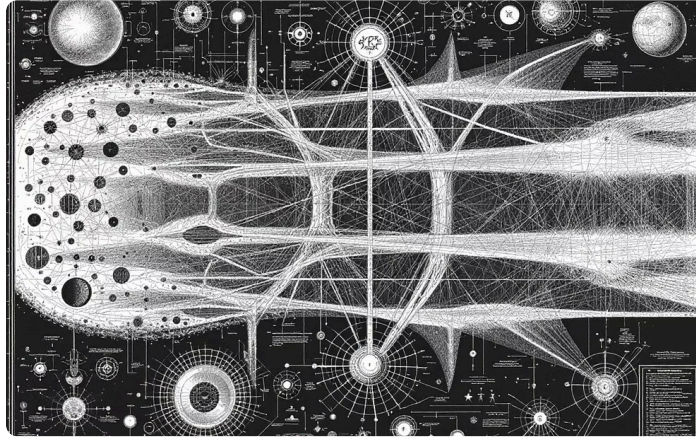
- Objectif: détecter des structures cachées dans les données

LES RÉSEAUX NEURONAUX ARTIFICIELS (ANN)



LE CERVEAU COMME MODÈLE: INSPIRATION BIOLOGIQUE

Les réseaux neuronaux artificiels s'inspirent du fonctionnement biologique du cerveau humain. Chaque neurone artificiel reçoit des signaux d'entrée, applique une transformation et envoie un signal de sortie.



STRUCTURE ET ORGANISATION: ARCHITECTURE EN COUCHES

Le réseau est composé de couches successives : une couche d'entrée, des couches cachées, et une couche de sortie. Cette structure permet de modéliser des relations complexes dans les données.



DOMAINES D'UTILISATION: APPLICATIONS CONCRÈTES

- Vision par ordinateur
- Traitement du langage naturel
- Agents intelligents dans les jeux

Comment fonctionne un réseau de neurones

1

Des données entrent

Texte, image, son — tout est converti en chiffres.

2

Chaque neurone calcule

Un calcul simple, puis il transmet le résultat au suivant.

3

Le réseau s'ajuste

Les connexions (« poids ») sont modifiées pour réduire les erreurs.

4

Les patterns émergent

Après des millions d'exemples, le réseau « reconnaît » — comme vous reconnaissez un chat sans réfléchir.

Les Transformers — le cœur des LLM



*Le mécanisme d'attention : le modèle
regarde tout le texte en parallèle*

« La **banque** du fleuve était couverte de mousse »

Le Transformer comprend que « banque » = rive, pas institution — grâce au contexte.

Comment fonctionne un LLM

Un Large Language Model (GPT-4, Claude, Gemini...) fonctionne en trois étapes :



Entraîné sur milliards de textes

Livres, web, articles — il apprend les patterns du langage humain.



Calcule des probabilités

Pour chaque mot, il prédit le plus probable comme suite.



Génère token par token

Le texte apparaît mot après mot — chaque choix influence le suivant.

*Le LLM est un « perroquet stochastique » sophistiqué :
il produit du texte cohérent sans « comprendre » le sens.*

Tokenisation et fenêtre de contexte

Les LLM ne lisent pas des mots — ils lisent des tokens, des morceaux de mots.



1 token $\approx$ $\frac{3}{4}$ d'un mot en moyenne

La fenêtre de contexte = combien de tokens le modèle peut « voir » à la fois.

128K

GPT-4o
(~96 000 mots)

200K

Claude
(~150 000 mots)

1M

Gemini 1.5
(~750 000 mots)

AVANCÉES PERMISES PAR LES RÉSEAUX NEURONAUX

INTRODUCTION AUX PROGRÈS DE L'IA

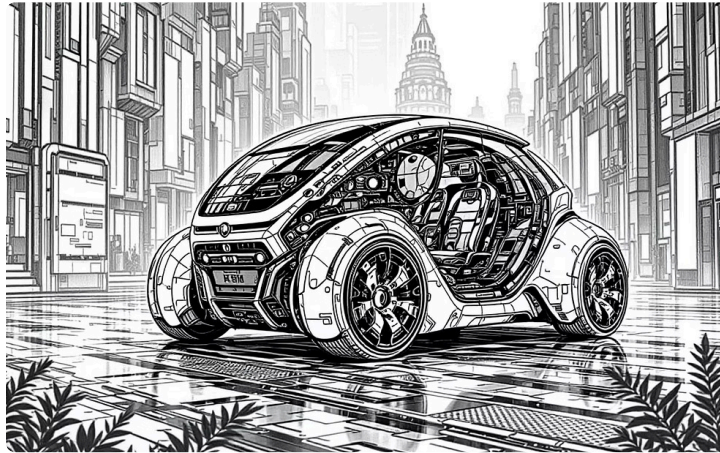
Les ANN ont conduit à des progrès spectaculaires grâce à leur capacité à traiter des volumes massifs de données et à détecter des relations non linéaires.

APPLICATIONS PRINCIPALES



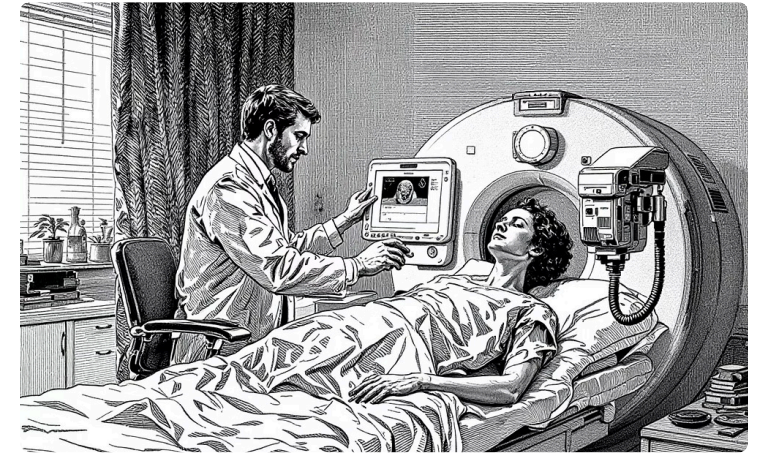
RECONNAISSANCE VOCALE ET FACIALE

Les réseaux neuronaux permettent une identification précise des visages et de la parole.



VÉHICULES AUTONOMES

L'IA permet la vision et la prise de décision pour la conduite autonome.



DIAGNOSTICS MÉDICAUX

Détection précoce des maladies grâce à l'analyse d'images médicales.

CONCLUSION

En résumé, les algorithmes et les données forment le socle de l'intelligence artificielle, tandis que des techniques comme l'apprentissage supervisé et non supervisé, ainsi que les réseaux neuronaux, permettent d'appliquer l'IA à des problèmes réels. 😊

A dark, monochromatic background image showing a group of men in suits and hats, possibly in a meeting or a classroom, looking towards a large screen or board. The image is dimly lit, with the figures appearing as silhouettes against a slightly brighter background.

L'IA: ENJEUX ET DÉFIS

LES ENJEUX STRATÉGIQUES

L'intégration de l'intelligence artificielle représente une transformation majeure pour les organisations.

LES DÉFIS À RELEVER

La mise en œuvre de l'IA soulève des questions importantes en termes techniques, éthiques et organisationnels.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : LES ENJEUX ET LES RISQUES

Au-delà de ses prouesses techniques, l'intelligence artificielle soulève des défis fondamentaux. Son déploiement massif impacte nos droits, notre environnement et même notre façon de penser, créant des risques qui nécessitent une attention urgente.

IMPACTS SUR LES DROITS ET LA SOCIÉTÉ



L'EFFET DE REFROIDISSEMENT ("CHILLING EFFECT")

La surveillance constante pousse à l'autocensure et modifie nos comportements quotidiens.

DES BIAIS ALGORITHMIQUES AMPLIFIÉS

L'IA peut perpétuer et renforcer les discriminations existantes (recrutement, crédit, justice).



LES BULLES INFORMATIONNELLES

Les algorithmes nous isolent dans des réalités personnalisées, polarisant le débat public.



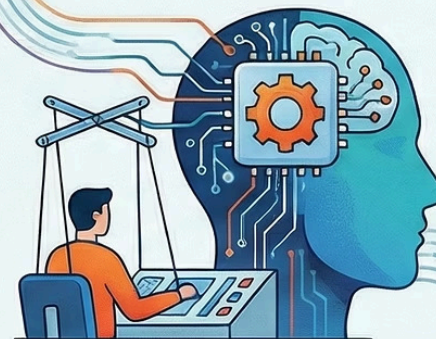
COÛTS INVISIBLES ET DÉFIS FONDAMENTAUX



Chaque question posée à une IA équivaut à l'énergie nécessaire pour chauffer une tasse d'eau.

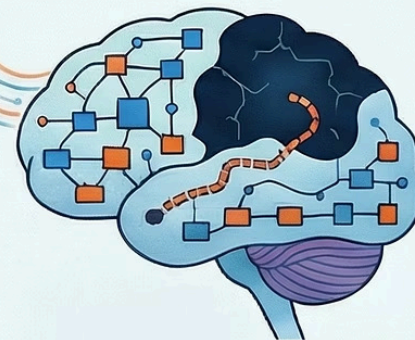
LA "COLONISATION" DE L'ESPRIT

Le numérique impose sa logique, nous transformant en "opérateurs" obéissant aux machines.



L'ATROPHIE DE L'IMAGINATION

Ancré dans les données existantes, l'esprit perd sa capacité à imaginer des alternatives.



ENJEUX ET DÉFIS DE L'IMPLEMENTATION DE L'IA

IMPACT SUR LES DROITS FONDAMENTAUX

Respect de la vie privée, biais algorithmiques et transparence dans les décisions prises par l'IA.

OBSTACLES TECHNOLOGIQUES

Manque d'infrastructures et de données de qualité, particulièrement dans les régions reculées.

IMPACT ENVIRONNEMENTAL

L'empreinte carbone des centres de données et la consommation énergétique des technologies IA sont des sujets majeurs.



COMPRENDRE LES LIMITATIONS DES IA

LE CONCEPT DE "RÊVE" EN IA

- Les IA "rêvent" les infos. Ils ne comprennent pas les textes comme nous. Ils utilisent des calculs mathématiques pour créer des liens entre les mots, sans saisir leur sens.
- Andrej Karpathy (ex d'OpenAI): les modèles de langage "rêvent" les données plutôt que de les stocker. Ils réinterprètent les textes mathématiquement pour pouvoir ensuite "prédire" leurs réponses.
- Ils hallucinent donc tout le temps, et parfois la réponse est bonne.

SITUATIONS À RISQUE D'ERREUR

- Les cas dans lesquels ChatGPT risque le plus de se tromper :
 - Citations, références scientifiques, chiffres et statistiques : ils doivent toujours être vérifiés.
 - Biographies et faits précis : L'IA peut inventer des détails, surtout sur des personnalités moins connues.
 - Informations sensibles : Vérifie toujours ce qui pourrait avoir un impact important sur la santé ou le travail.
 - Rien en dehors de votre expertise.
 - Événements postérieurs à la date d'entraînement : oui, la connaissance des chatbots d'IA s'arrête à la date de leur dernier entraînement. Claude s'arrête en avril 2024. GPT en juin 2024.

LLM : PERFORMANTS... MAIS OPAQUES

Les producteurs savent évaluer, pas toujours expliquer.

1

CE QUE LES DÉVELOPPEURS SAVENT FAIRE

- ✓ Entraîner et ajuster les modèles
- ✓ Tester la qualité (benchmarks, évaluations humaines)
- ✓ Réduire certains risques (filtres, RLHF, garde-fous)

2

CE QU'ILS NE SAVENT PAS FAIRE PLEINEMENT

- ⚠ Retracer la **trajectoire interne** de l'information
- ⚠ Expliquer “pourquoi cette réponse” à cette question précise
- ⚠ Produire une justification **pas-à-pas** comparable à un programme



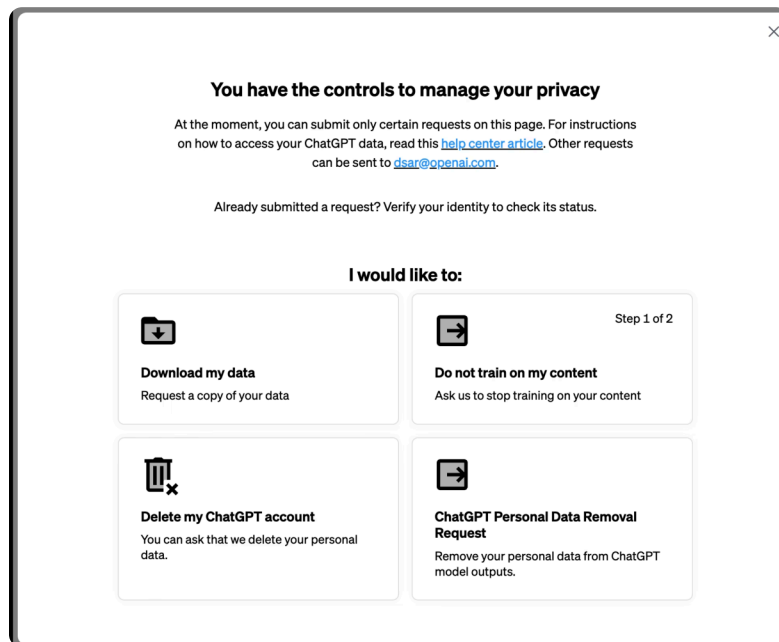
COMPRENDRE HALLUCINATIONS, BIAIS, CONTEXTE, TEMPÉRATURE

Même question factuelle dans 2 LLM différents :

“Donne les chiffres exacts des jeunes en décrochage scolaire à Bruxelles en 2024, et quelques citations officielles qui ont accompagné ces statistiques.”

RESPECT DE LA VIE PRIVÉE

PARAMÈTRES DE LLM / SÉCURITÉ (1)



"AMÉLIORATION CONTINUE DES MODÈLES "

Une des caractéristiques les plus utiles et les plus prometteuses des modèles AI est qu'ils peuvent s'améliorer au fil du temps.

"UTILISATION DES DONNÉES UTILISATEURS"

Dans le cadre de cette amélioration continue, lorsque vous utilisez nos services pour des individus tels que ChatGPT ou DALL-E, nous pouvons utiliser le contenu que vous fournissez pour entraîner nos modèles.

PARAMÈTRES DE LLM / SÉCURITÉ (2)

" AVANTAGES DE L'APPRENTISSAGE CONTINU "

Cela permet non seulement à nos modèles d'être plus précis et de mieux résoudre votre problème spécifique, mais aussi d'améliorer leurs capacités générales et leur sécurité.

OPTION DE DÉSACTIVATION

Vous pouvez nous demander de ne pas entraîner nos modèles avec le contenu associé à votre compte en soumettant cette demande.

DROITS HUMAINS

RESPECT DE LA VIE PRIVÉE

La collecte massive de données personnelles pose plusieurs problèmes majeurs :

SURVEILLANCE OMNIPRÉSENTE

- Les systèmes d'IA analysent nos comportements en ligne, nos déplacements, nos relations sociales **sans véritable consentement**
- La reconnaissance faciale permet un **tracking permanent dans l'espace public**



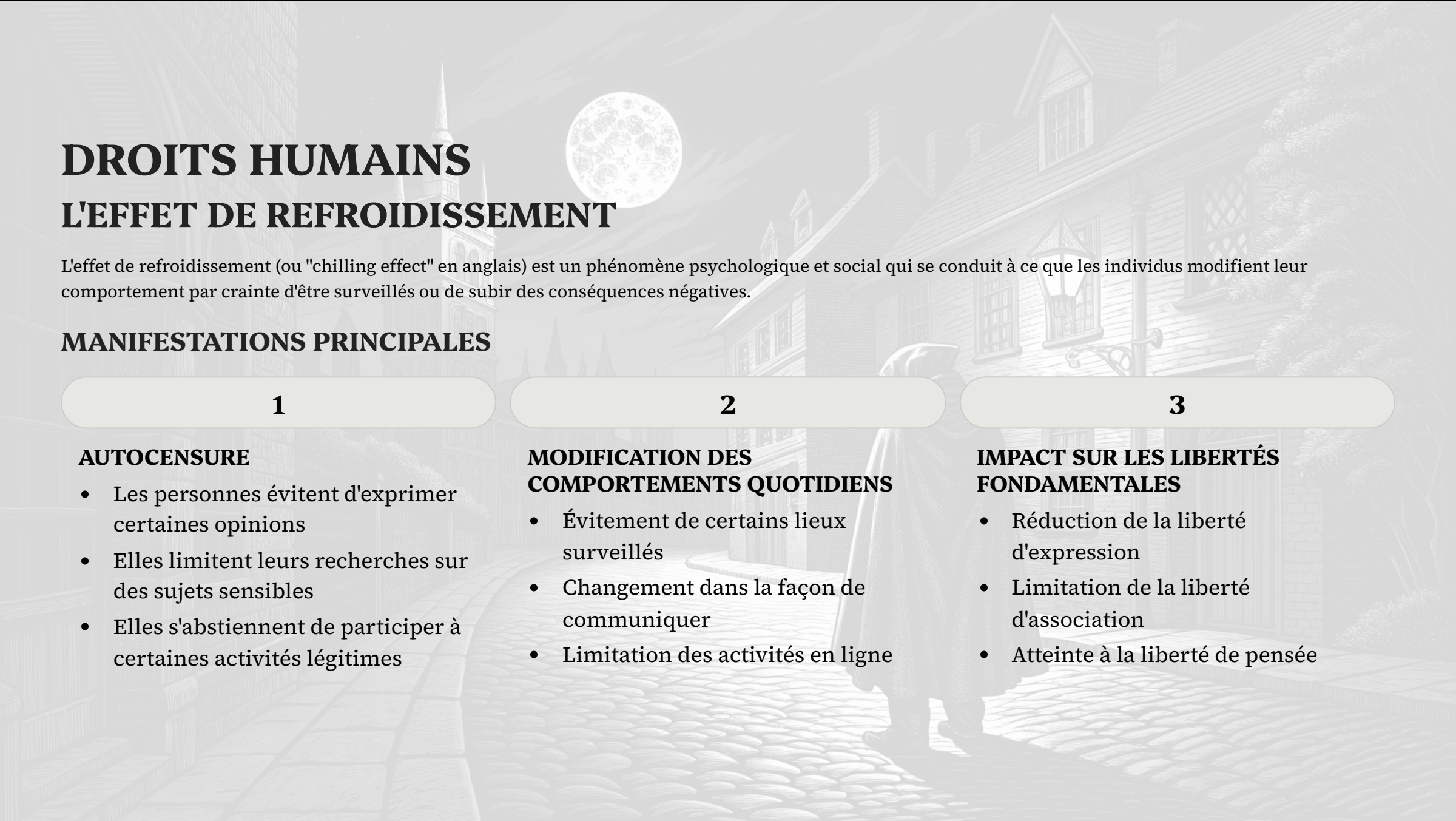
EXPLOITATION DES DONNÉES

- Le croisement des données permet de créer des **profils très détaillés** des individus
- Les données collectées peuvent être **piratées, revendues ou détournées**

IMPACT SUR LES LIBERTÉS INDIVIDUELLES

- La surveillance constante peut créer un **"effet de refroidissement"** sur les comportements
- Les individus **perdent le contrôle sur leurs données personnelles**





DROITS HUMAINS

L'EFFET DE REFROIDISSEMENT

L'effet de refroidissement (ou "chilling effect" en anglais) est un phénomène psychologique et social qui se conduit à ce que les individus modifient leur comportement par crainte d'être surveillés ou de subir des conséquences négatives.

MANIFESTATIONS PRINCIPALES

1

AUTOCENSURE

- Les personnes évitent d'exprimer certaines opinions
- Elles limitent leurs recherches sur des sujets sensibles
- Elles s'abstiennent de participer à certaines activités légitimes

2

MODIFICATION DES COMPORTEMENTS QUOTIDIENS

- Évitement de certains lieux surveillés
- Changement dans la façon de communiquer
- Limitation des activités en ligne

3

IMPACT SUR LES LIBERTÉS FONDAMENTALES

- Réduction de la liberté d'expression
- Limitation de la liberté d'association
- Atteinte à la liberté de pensée

DROITS HUMAINS

DISCRIMINATION ET BIAIS

Les biais algorithmiques peuvent se manifester de plusieurs manières :

BIAIS DANS LES SYSTÈMES DE DÉCISION

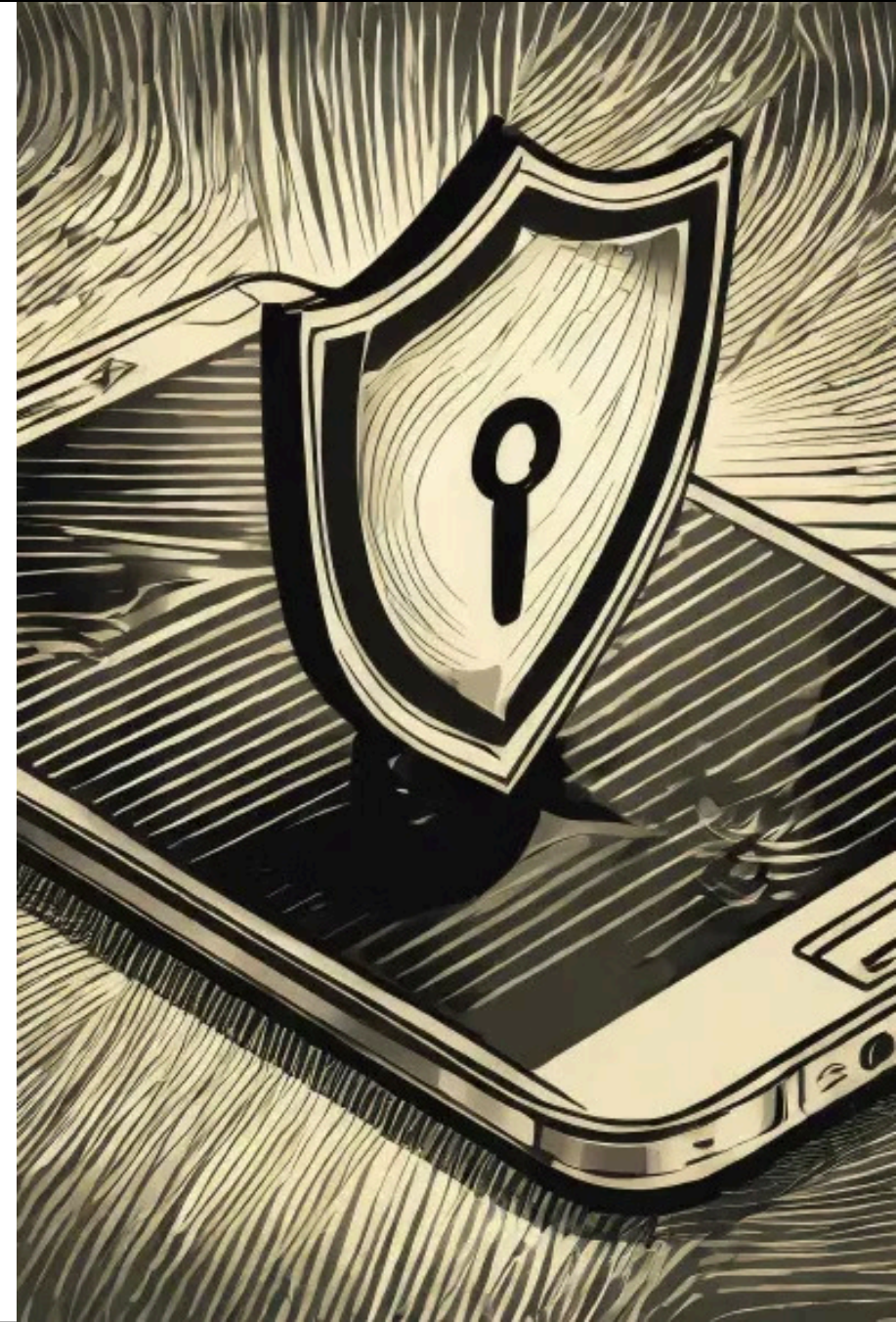
- Les **systèmes de recrutement** par IA peuvent défavoriser les femmes ou les minorités
- Les **algorithmes de crédit** peuvent discriminer selon le lieu de résidence

PROBLÈMES TECHNIQUES

- Les **systèmes de reconnaissance faciale** sont moins précis pour certaines ethnicités
- Les biais présents dans les **données d'entraînement** se retrouvent amplifiés

IMPACTS SYSTÉMIQUES

- Les décisions automatisées peuvent perpétuer des **discriminations systémiques**
- Le **manque de diversité** dans les équipes développant l'IA aggrave ces problèmes



DROITS HUMAINS

LIBERTÉ D'EXPRESSION ET D'INFORMATION

Les algorithmes de modération peuvent **censurer du contenu légitime**

DÉFIS TECHNOLOGIQUES

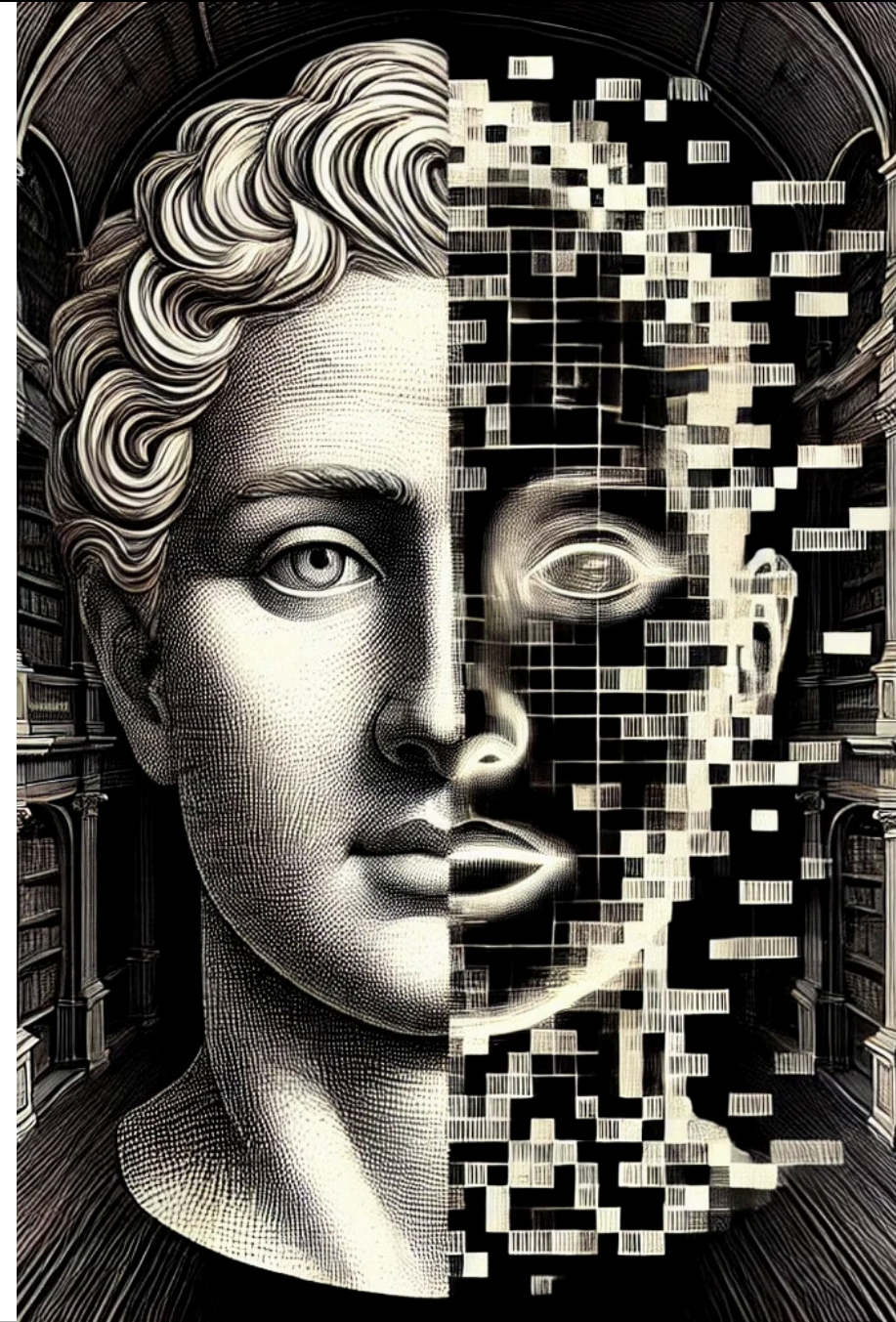
- Les systèmes de recommandation créent des **bulles informationnelles**
- L'IA permet de créer des **deepfakes de plus en plus convaincants**

MANIPULATION DE L'INFORMATION

- La **désinformation automatisée** peut être générée à grande échelle
- Le **débat public** peut être manipulé par des bots
- L'accès à une information diversifiée devient plus difficile

IMPACT CONCRET

Exemple concret : Les deepfakes d'actualité peuvent tromper le public et influencer l'opinion sur des sujets sensibles.



LES BULLES INFORMATIONNELLES

Les bulles informationnelles sont des espaces numériques personnalisés où l'utilisateur se retrouve exposé principalement à des informations qui confirment ses opinions existantes.

1

FORMATION DE LA BULLE

- Les algorithmes analysent nos comportements en ligne
- Ils identifient nos préférences et opinions
- Ils sélectionnent le contenu qui nous "plaira" le plus

2

MANIFESTATIONS QUOTIDIENNES

- Fils d'actualité personnalisés
- Résultats de recherche adaptés
- Recommandations ciblées

3

CONSÉQUENCES DIRECTES

- Renforcement des préjugés existants
- Sentiment trompeur d'être bien informé
- Isolement intellectuel progressif

4

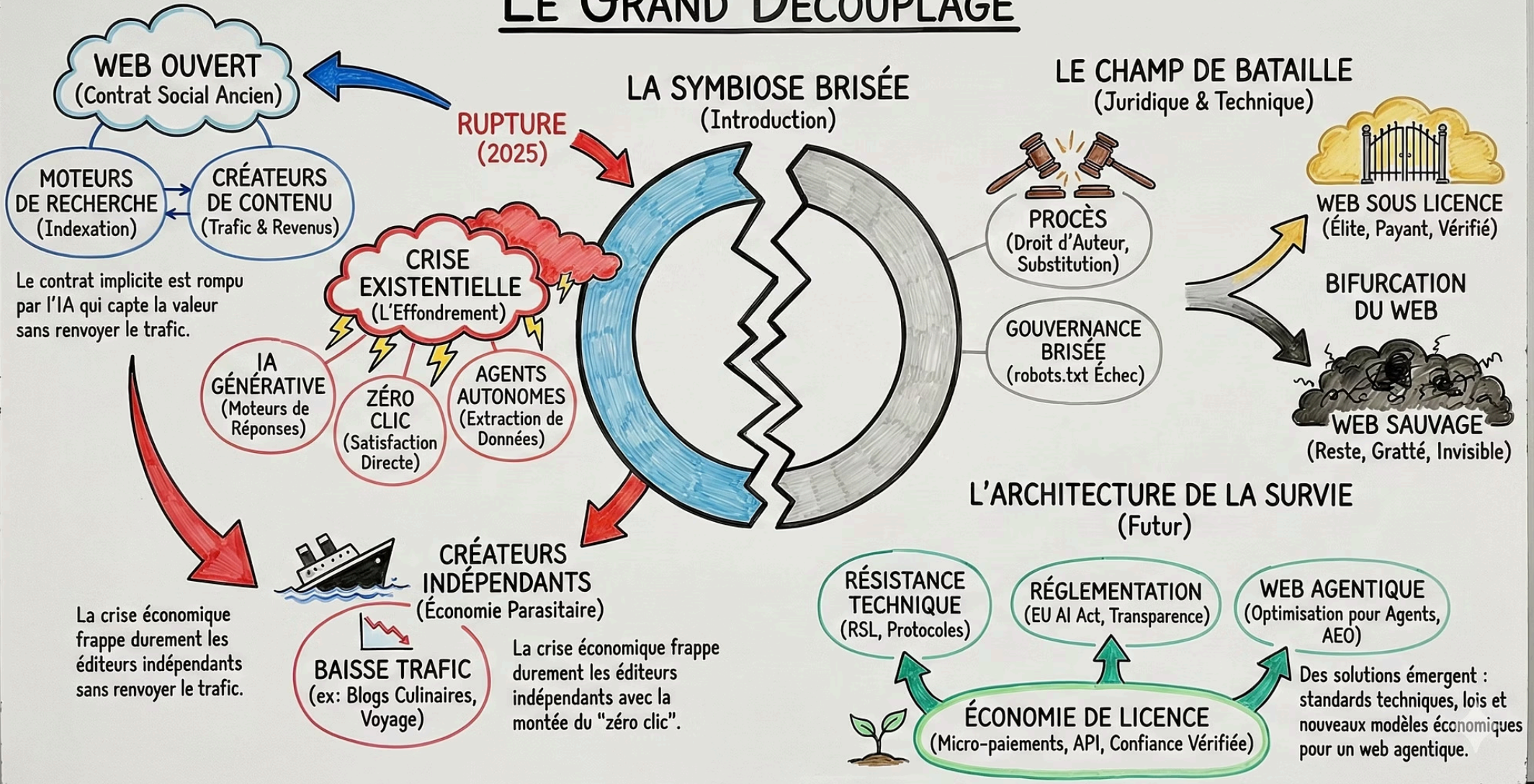
IMPACT SOCIÉTAL

- Radicalisation des opinions
- Diminution du dialogue entre groupes
- Affaiblissement du débat démocratique

Exemple concret : Un utilisateur conservateur ne voit que des articles conservateurs, tandis qu'un militant écologiste n'est exposé qu'à des contenus environnementaux, créant ainsi des réalités parallèles.



LE GRAND DÉCOUPLAGE



DROITS HUMAINS

DROITS ÉCONOMIQUES ET SOCIAUX



IMPACTS SUR L'EMPLOI

- De nombreux **emplois** risquent d'être automatisés
- La **transition professionnelle** n'est pas accessible à tous



INÉGALITÉS SOCIALES

- Les **bénéfices** de l'IA sont **inégalement répartis**
- Le **fossé technologique** se creuse entre pays et classes sociales
- Les **inégalités économiques** peuvent s'accroître



DÉFIS SYSTÉMIQUES

- Les **systèmes de protection sociale** doivent être repensés

DROITS HUMAINS

DROIT À UN PROCÈS ÉQUITABLE

BIAIS ALGORITHMIQUES

- Les **algorithmes de prédiction des risques** peuvent être biaisés

TRANSPARENCE ET CONTESTATION

- Les **décisions automatisées** sont difficiles à **contester**
- Le fonctionnement des systèmes **manque de transparence**

DROITS JUDICIAIRES FONDAMENTAUX

- La **présomption d'innocence** peut être compromise
- **L'égalité des armes** dans le procès n'est pas garantie
- Le **droit à un juge humain** est remis en question

L'IA DANS LES COMMISSARIATS AMÉRICAINS : RÉVOLUTION OU MENACE POUR LA JUSTICE ?

11 septembre 2024 par [Philippe Hensmans](#)



La technologie ne cesse de transformer notre quotidien, et voilà qu'elle s'apprête à bouleverser l'un des piliers du système judiciaire américain : le rapport de police. [Dans un article fascinant et inquiétant](#), le professeur Andrew Guthrie Ferguson explore les implications de l'arrivée de l'intelligence artificielle (IA) dans la rédaction des rapports de police aux États-Unis. Plongeons dans cette analyse qui soulève des questions cruciales pour l'avenir de la justice aux USA, et sans doute chez nous par la suite.

DROITS HUMAINS

AUTODÉTERMINATION ET AUTONOMIE

1 INFLUENCE SUR NOS CHOIX

- Les **systèmes de recommandation** influencent nos choix
- L'IA peut manipuler nos **émotions et comportements**

2 DÉPENDANCE TECHNOLOGIQUE

- La **dépendance aux systèmes automatisés** augmente
- Notre **capacité de décision** peut s'atrophier

3 IMPACT SUR NOTRE LIBERTÉ

- L'**autonomie cognitive** est menacée
- Le **libre arbitre** est subtilement influencé



DROITS HUMAINS DÉMOCRATIE ET PARTICIPATION CITOYENNE

MANIPULATION DE L'OPINION PUBLIQUE

- Le **micro-ciblage** politique influence les votes
- La **désinformation automatisée** manipule l'opinion

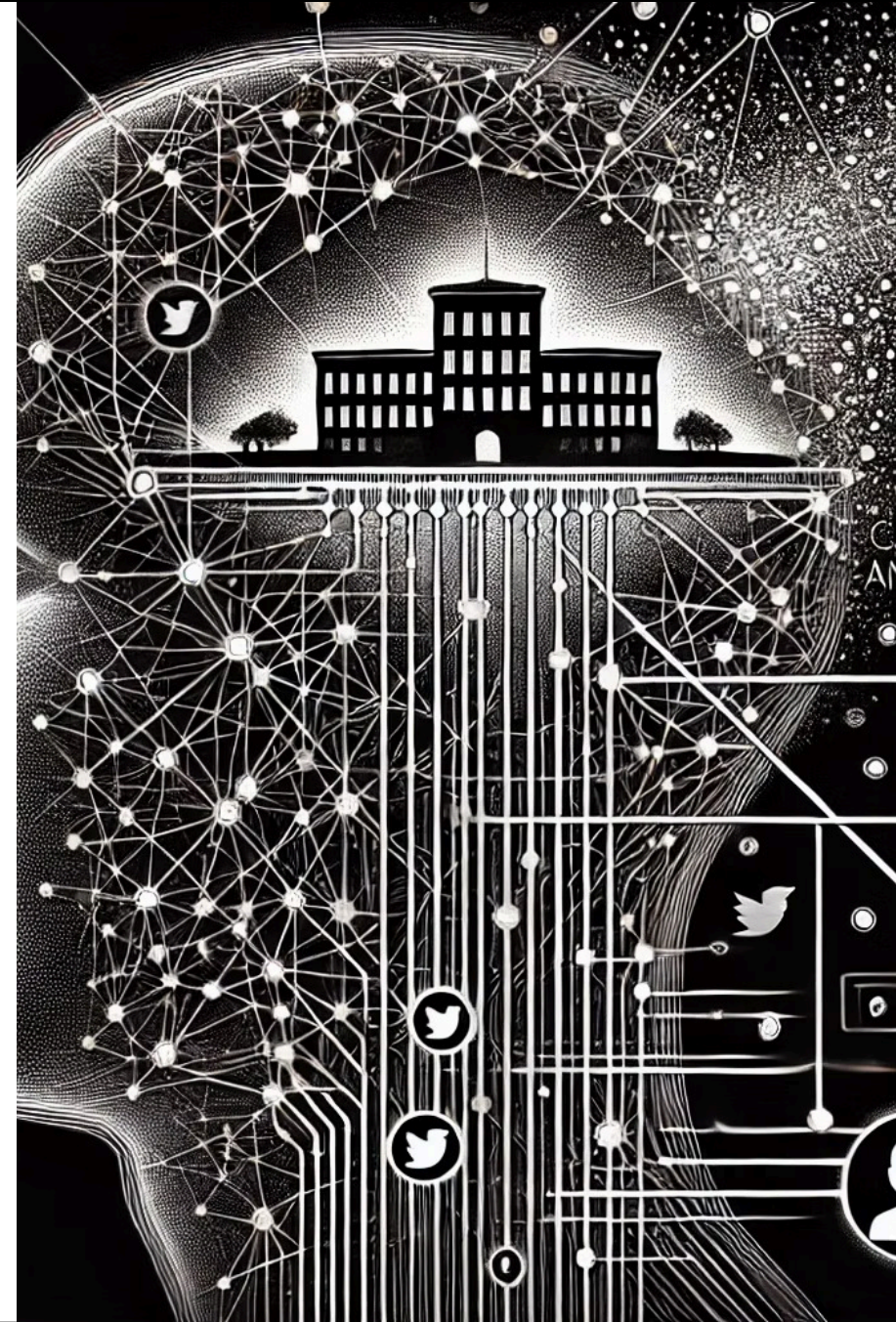
POLARISATION ET QUALITÉ DU DÉBAT

- Les **chambres d'écho** polarisent les opinions
- Le **débat public est parasité** par des bots

IMPACT SUR LES INSTITUTIONS DÉMOCRATIQUES

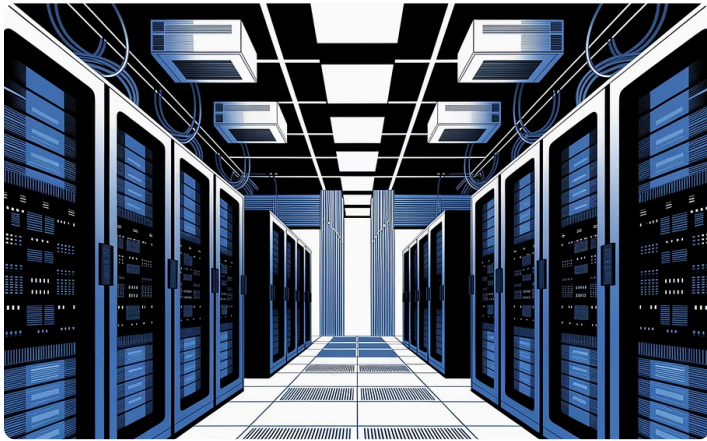
- La **confiance dans les institutions** peut être sapée
- La **participation citoyenne authentique** est menacée

Exemple concret : Le scandale Cambridge Analytica



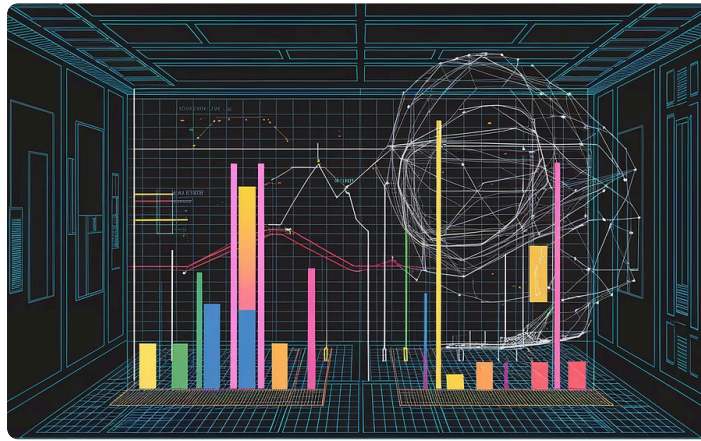
ÉLÉMENTS À MESURER POUR LE BILAN CARBONE DE L'IA

Pour évaluer l'impact environnemental de l'IA, plusieurs composantes clés doivent être considérées :



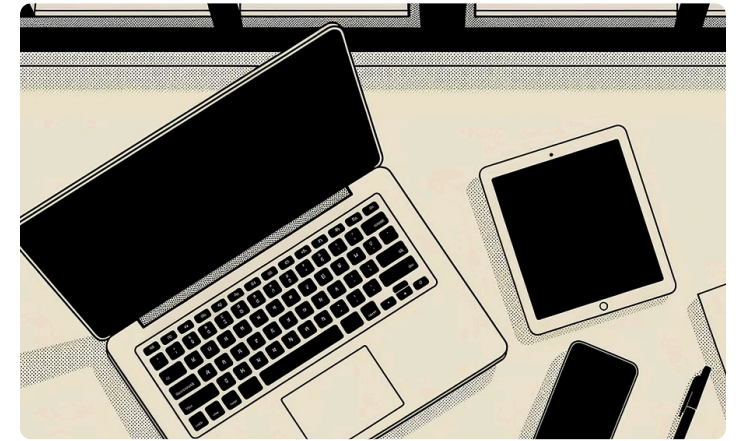
INFRASTRUCTURE INFORMATIQUE

- Serveurs et data centers: Consommation électrique
- Systèmes de refroidissement: Énergie nécessaire
- Équipements réseau: Routeurs et connexions



CALCUL DES ÉMISSIONS

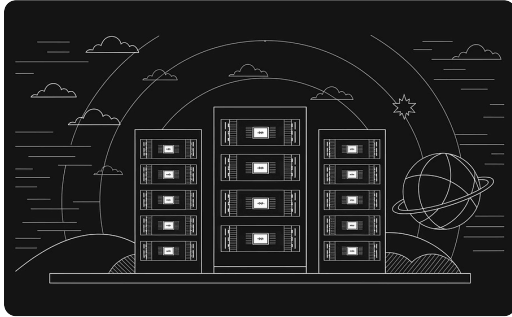
- Phase d'entraînement: Très énergivore
- Phase d'inférence: Utilisation quotidienne
- Maintenance et mise à jour: Réentraînement



ÉQUIPEMENTS DES UTILISATEURS

- Ordinateurs, tablettes, smartphones
- Durée d'utilisation et consommation
- Impact du cycle de vie des appareils

ÉLÉMENTS DE CALCUL



VARIATION SELON LA TAILLE DU MODÈLE

GPT-4 consomme plus que GPT-3.5 par requête.



LONGUEUR DES RÉPONSES

Réponses longues = plus d'énergie consommée.

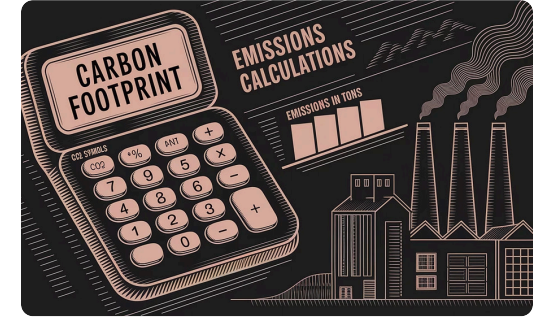
Une conversation longue avec plusieurs allers-retours aura une empreinte plus importante qu'une simple question-réponse.



DATA CENTERS EFFICACES

L'énergie renouvelable réduit
les émissions.

Infrastructures avec différentes
efficacités énergétiques.



CALCUL DES ÉMISSIONS

Utilisez des facteurs d'émission moyens.

L'estimation de 0.5-2g CO₂e par requête d'inférence est applicable aux autres grands modèles de langage (LLM) comme ChatGPT, Claude, et d'autres services similaires, bien que les valeurs précises puissent varier.

1. Choisissez une categorie



Communication &
Marketing



Rédaction &
Documentation



Fundraising &
Donateurs



Formation &
Sensibilisation



Analyse & Stratégie



Gestion des
Bénéficiaires



Ressources
Humaines



Administration &
Gestion



Création Visuelle

2. Selectionnez un cas d'usage

Selectionnez d'abord une categorie

Mon empreinte IA annuelle

0

grammes CO2 / an

En kg: 0,00

Km voiture: 0

Exporter mon bilan (Excel)

Mes usages

Aucun usage enregistré

A savoir

Les estimations sont basees sur les donnees EcoLogits

1 email = ~4g CO2

1 km voiture = ~210g CO2

1h streaming HD = ~36g CO2

CA VEUT DIRE QUOI?

Chaque requête à un LLM équivaut à chauffer une tasse d'eau.

1.5G

CO₂ PAR REQUÊTE

Énergie pour chauffer une tasse d'eau.

2K

TASSES PAR JOUR

Pour 100 employés (20 requêtes chacun).

660KG

CO₂ PAR AN

Équivalent à 3-4 km en avion par personne.

3300

KM EN VOITURE

Paris-Moscou .

L'utilisation annuelle de LLM équivaut aussi à 66 hamburgers.

UN PEU DE PHILOSOPHIE, FAÇON ESPRIT

LA BATAILLE DE L'ESPRIT - MARK
HUNYADI

LE CHAMP DE BATAILLE DE L'ESPRIT HUMAIN

- Les tech-titans (GAFAM et autres géants technologiques) mènent leur conquête sur le champ de bataille de l'esprit humain
- Objectif: obtenir la "docile collaboration" de l'esprit plutôt que son asservissement forcé
- L'empire numérique vise une "colonisation consentie" plutôt qu'une dictature



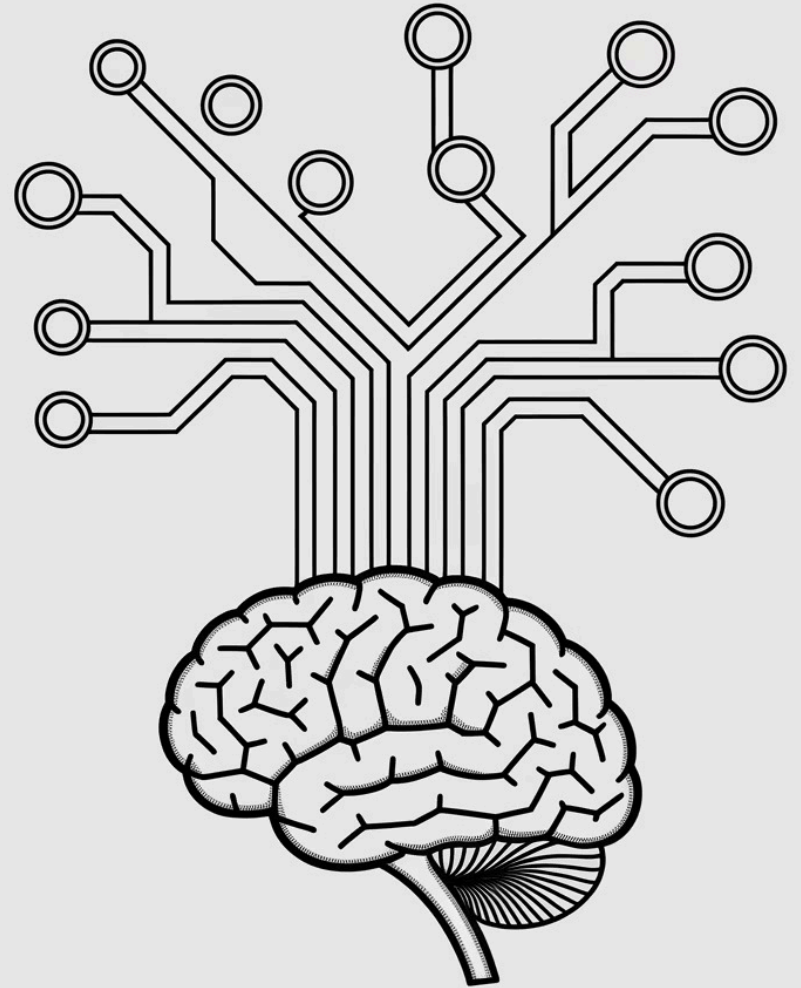


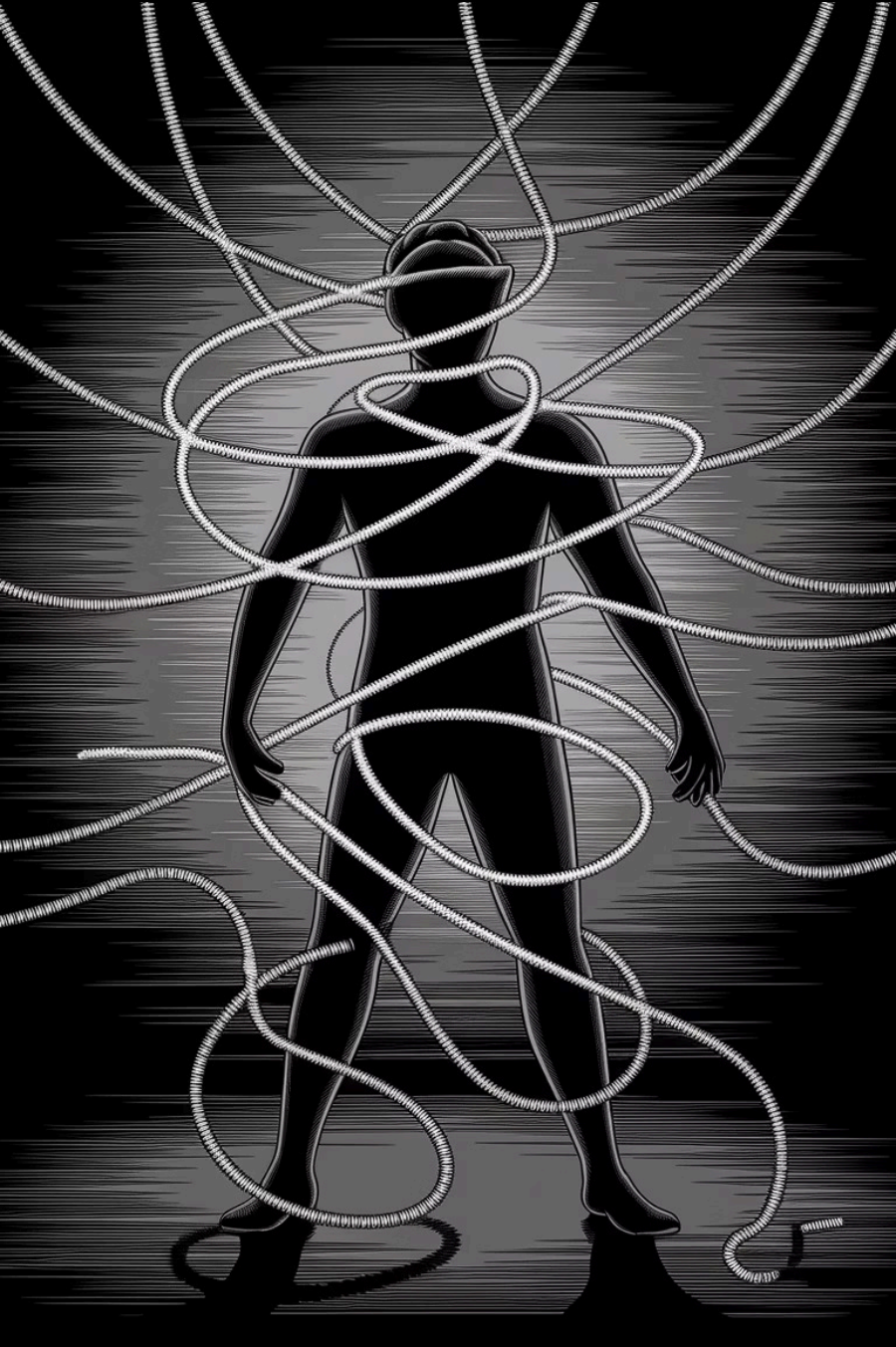
LE NUMÉRIQUE: UNE RELATION AU MONDE IMPOSÉE

- Le numérique devient une "médiation obligée" au monde
- Double caractéristique de cette médiation:
 - Identification préalable de l'utilisateur (profil, mots de passe)
 - Soumission à des procédures imposées sans possibilité de réplique
- "Désormais, pour réaliser une action et atteindre leur but, les humains doivent d'abord obéir à des machines"

L'ESPRIT COLONISÉ

- L'esprit est ce qui nous relie au monde (notre "organe de relation")
- Le numérique impose sa forme de relation au monde: le paradigme cybernétique
- L'esprit se trouve "happé" par la logique de traitement d'informations et de feedback
- L'utilisateur devient un "opérateur cybernétique" dans un système d'échanges d'inputs/outputs





LA COLONISATION LIBIDINALE

- Le numérique s'adresse à nous comme à des "êtres libidinaux"
- Il promet confort, satisfaction immédiate, commodité, économie d'effort
- Il active "l'archi-automatisme": le réflexe de s'adresser à la machine pour résoudre tout problème
- C'est une forme d'"asservissement enjoué" plutôt qu'une "désublimation répressive" (Marcuse)

LA "DÉSUBLIMATION RÉPRESSIVE"

La "désublimation répressive" est un concept clé développé par Herbert Marcuse dans *L'Homme unidimensionnel* (1964). Il décrit un mécanisme par lequel la société industrielle avancée neutralise les forces de contestation et maintient son contrôle.

explique ça comme si tu étais un gamin de 12 ans, avec une orthographe défectueuse.

LE CONCEPT EXPLIQUÉ SIMPLEMENT

alors marcuse cé un mec qui a dit un truc super bizarre sur pourquoi on est pas libre alors qu'on croit qu'on l'est.

avant les gens ils devaient se retenir tout le temps - pas faire ci, pas faire sa, pas avoir de fun. sa les enervait tellement qu'ils finissaient par se révolter contre les chefs.

c'est comme si ton prof te disait "vous pouvez jouer aux jeux vidéo pendant la récré" mais en fait c'est pour que tu sois trop fatigué pour faire des bêtises en cours après.

genre tu crois que t'es rebelle parce que tu écoutes du rap ou que tu met des fringues bizarres, mais en fait tu fais juste ce que les marques veulent que tu fasses.

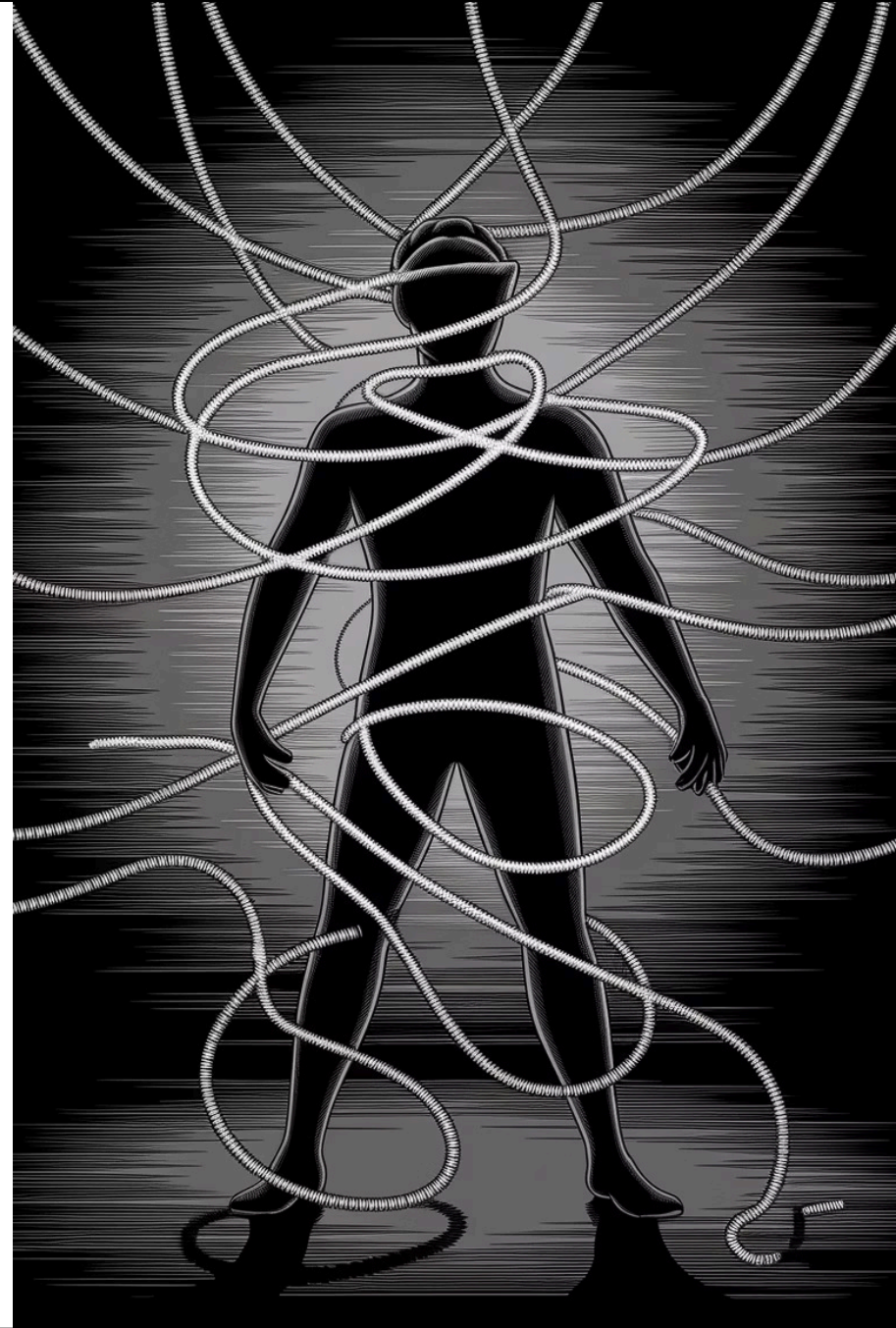
c'est vicieux non? on te donne un petit peu de ce que tu veux pour que tu demande jamais vraiment la liberté totale.

LE PIÈGE MODERNE

mais maintenant c'est différent. la société elle dit "allez-y amusez vous! achetez des trucs cool! regardez des films avec des filles en bikini! faites la fête!"

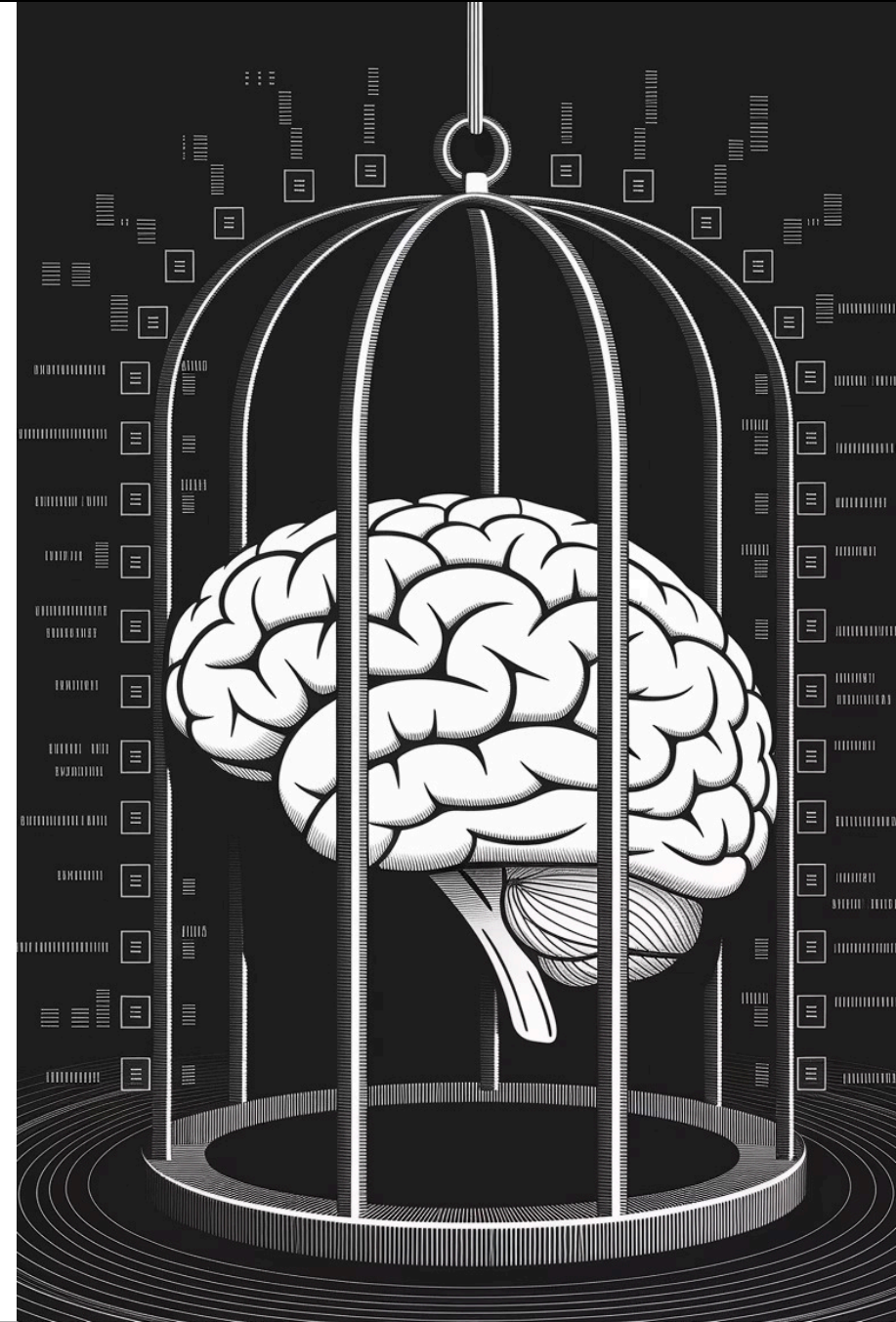
sauf que c'est un piège en fait. parce que quand tu t'amuses comme sa, tu penses plus à te révolter. tu crois que t'es libre mais en réalité tu fais exactement ce que le système veut que tu fasses.

marcuse il appelle sa la "désublimation répressive" (ouais je sais c'est un nom pourri). en gros sa veut dire qu'on te laisse faire des trucs "interdits" mais juste assez pour que tu restes sage et que tu achètes plein de trucs.



LE DANGER: L'ATROPHIE DE LA CONTREFACTUALITÉ

- La puissance de contrefactualité, caractéristique essentielle de l'esprit: capacité à se lier à ce qui n'existe pas encore, imaginer des situations alternatives
- Le numérique nous arrime à un monde de données existantes, nous ancre dans le donné
- L'esprit perd sa capacité à transcender le réel, à dépasser le factuel pour imaginer le contrefactuel
- Conséquence: un appauvrissement graduel de la vie de l'esprit



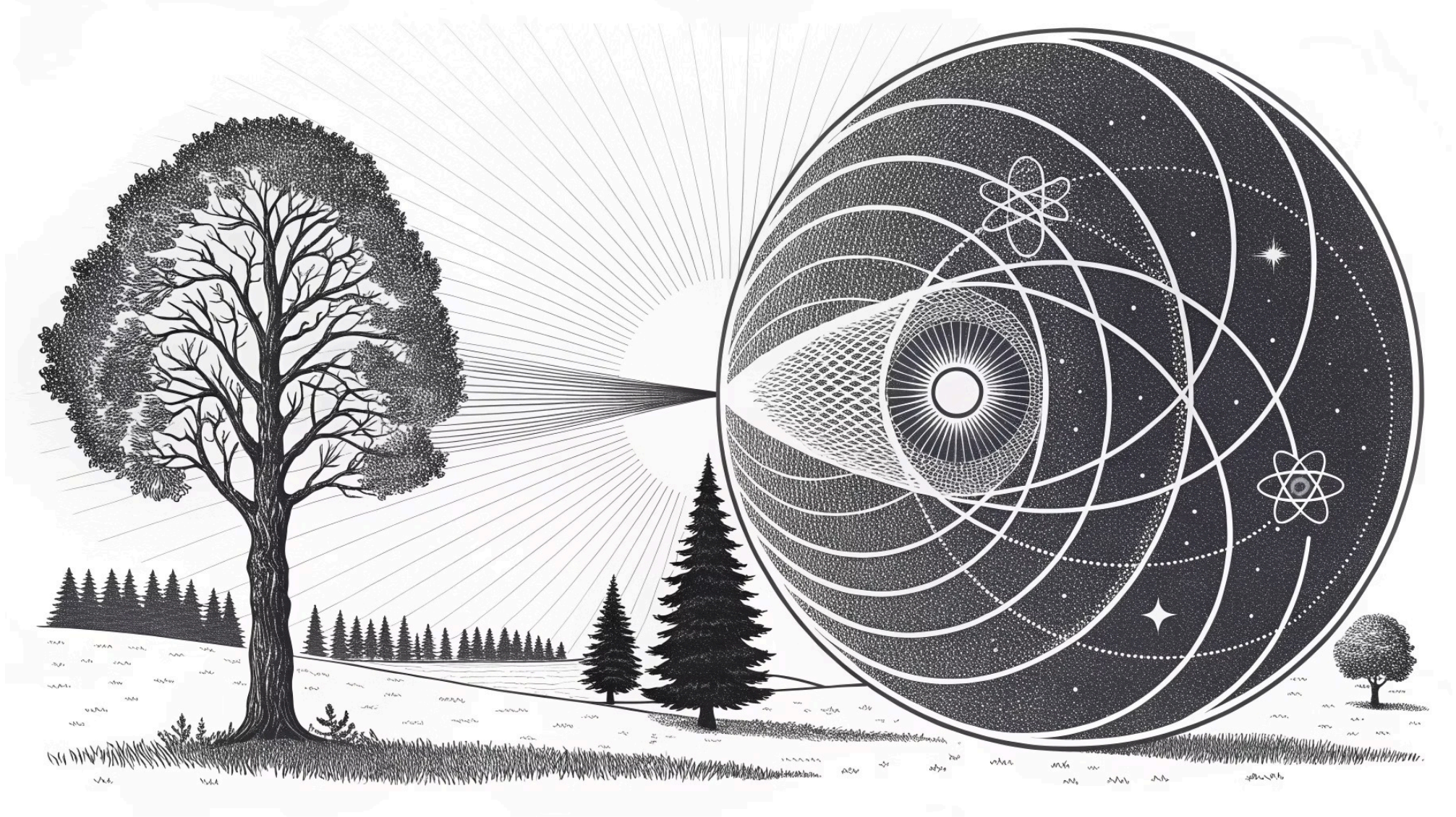
PROTÉGER L'ESPRIT COMME PATRIMOINE COMMUN ?

- Nos systèmes juridiques protègent les individus mais pas l'esprit
- Il faut "déclarer l'esprit patrimoine commun de l'humanité"
- Créer une Autorité dédiée, comme pour les fonds marins
- Objectif: préserver la liberté originale de l'esprit de transcender la réalité



«LES LIMITES DE L'IA SERONT SEULEMENT LES LOIS DE LA PHYSIQUE»

The Economist, juillet 2025



DU CHATBOT À L'AGENT — UNE ÉVOLUTION CLÉ

L'IA conversationnelle a évolué en trois grandes étapes :

- 1

2010S : CHATBOTS À RÈGLES

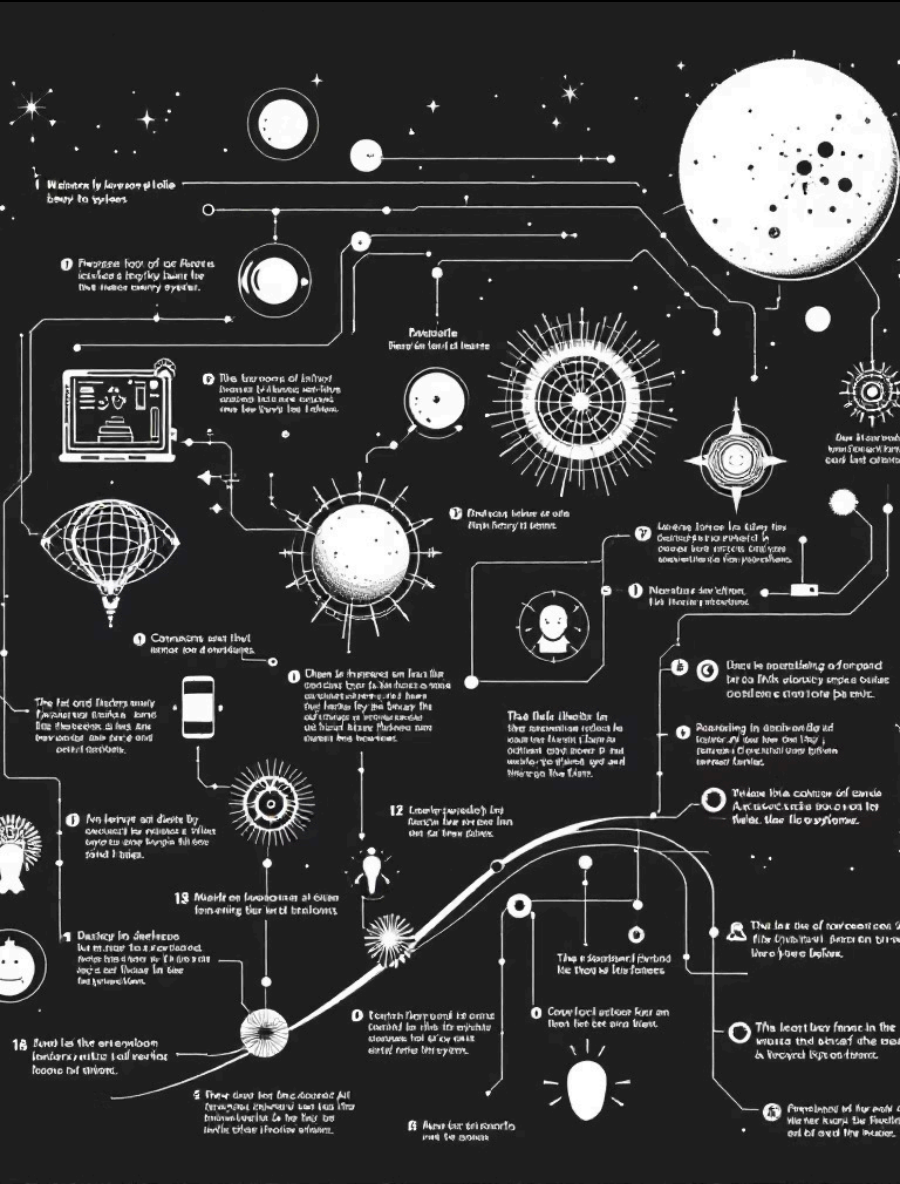
Réponses pré-programmées, arbre de décision fixe. Exemple : le chatbot de votre banque qui vous oriente vers la bonne page.
- 2

2022-2023 : LLM CONVERSATIONNELS

Modèles capables de comprendre le contexte et de générer des réponses originales. Exemple : poser une question à ChatGPT ou Claude.
- 3

2024-2025 : AGENTS IA

Systèmes qui planifient, agissent et s'adaptent de manière autonome pour accomplir des missions complexes. Exemple : demander à un agent de préparer un dossier de subvention complet.



Evolution of the Adabo systems
An evolution of the Adabo systems, from a simple chatbot to a complex agent, is shown in the diagram. The diagram illustrates the progression of AI systems, from simple rule-based chatbots to complex autonomous agents, through various stages of development.

Also, the diagram shows the evolution of the Adabo systems, from a simple chatbot to a complex agent, through various stages of development. The diagram illustrates the progression of AI systems, from simple rule-based chatbots to complex autonomous agents, through various stages of development.

Customer service of the Adabo systems, from a simple chatbot to a complex agent, is shown in the diagram. The diagram illustrates the progression of AI systems, from simple rule-based chatbots to complex autonomous agents, through various stages of development.

L'ANALOGIE DU STAGIAIRE DÉBROUILLARD

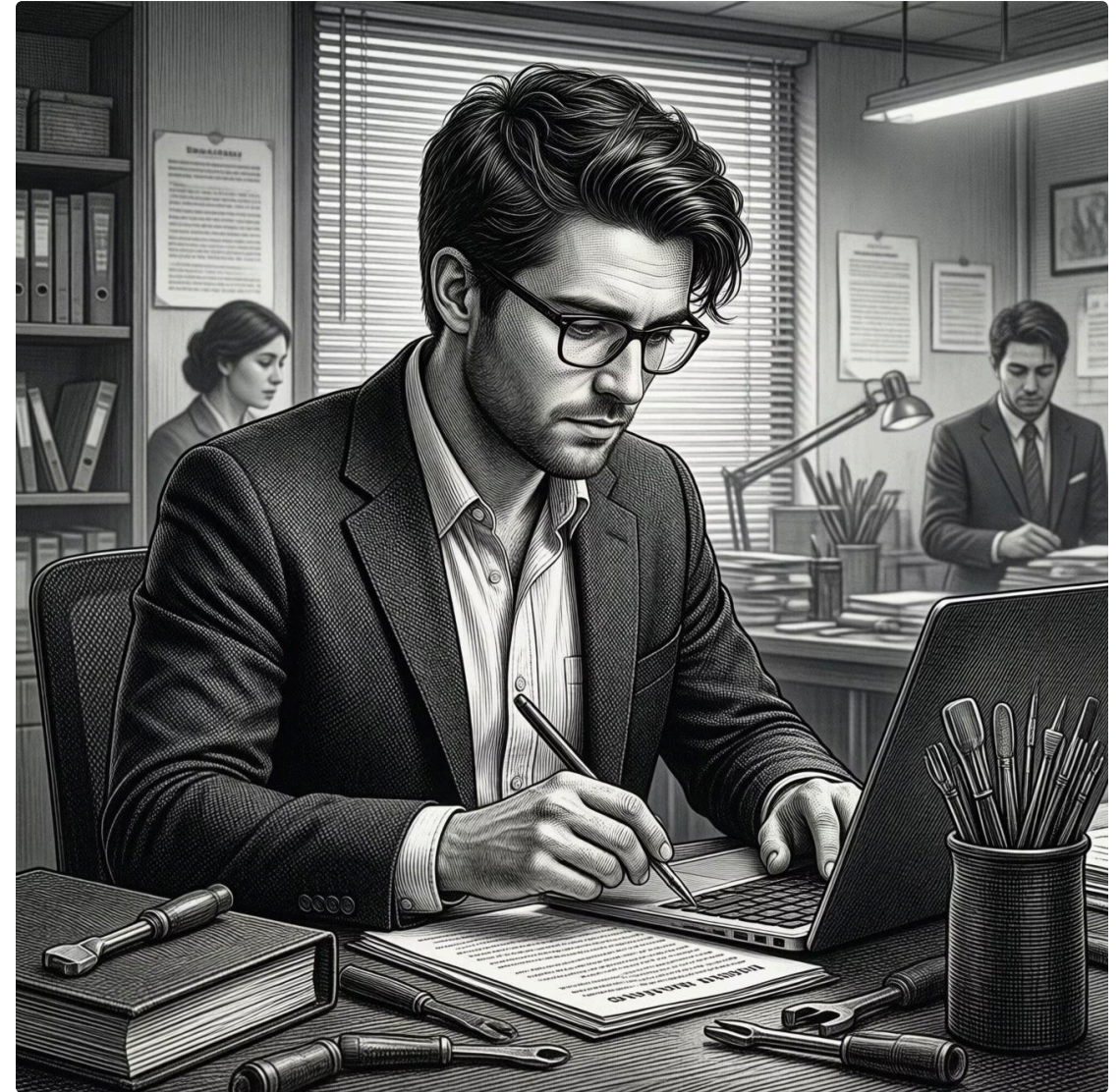


UN CHATBOT

C'est un collègue à qui vous posez une question : il répond, puis attend la suivante.

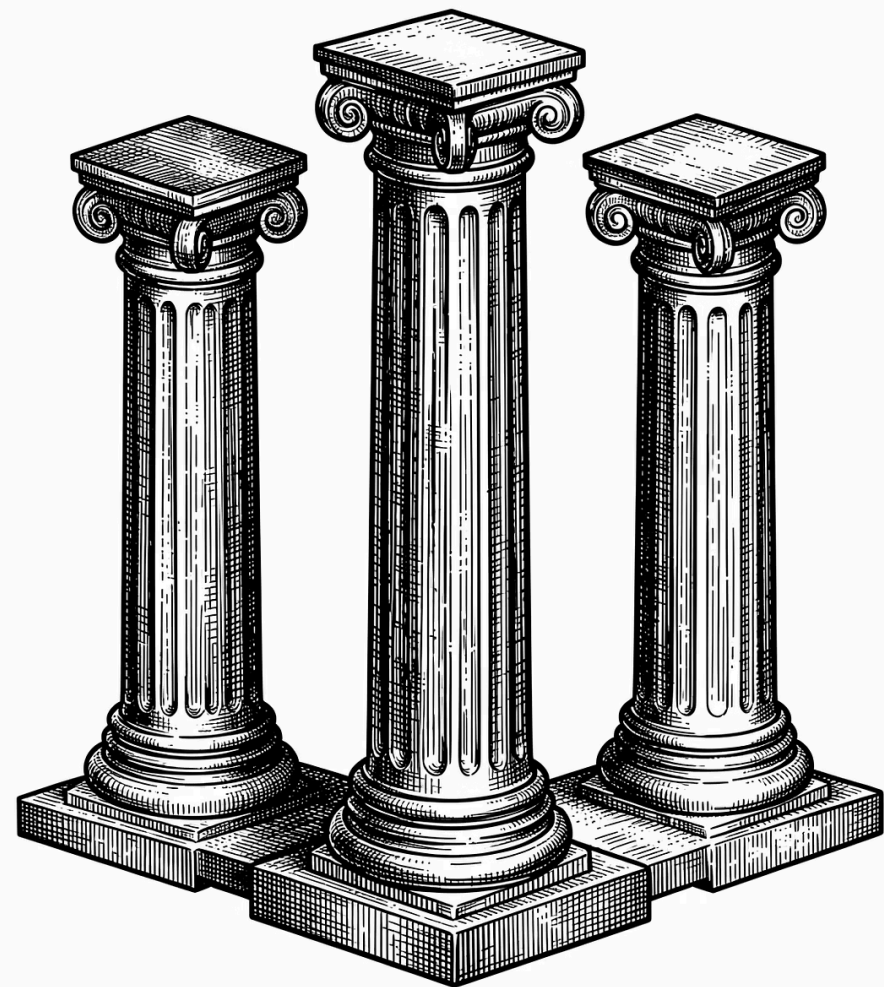


La clé : l'agent ne se contente pas de répondre, il AGIT.



UN AGENT IA

C'est un stagiaire débrouillard à qui vous confiez une mission : il décompose le travail en étapes, utilise différents outils, prend des décisions intermédiaires, et revient avec un résultat – ou vous demande une validation en cours de route.



LES 3 PILIERS D'UN AGENT IA

Tout agent IA repose sur trois capacités fondamentales :



RAISONNEMENT

Il comprend un objectif complexe et le décompose en sous-tâches. Il planifie une séquence d'actions logiques.



UTILISATION D'OUTILS

Il peut naviguer sur le web, lire des documents, écrire des fichiers, interroger des bases de données, envoyer des emails, interagir avec des logiciels.



BOUCLE D'AUTONOMIE

Il évalue ses propres résultats, détecte les erreurs, ajuste son approche, et poursuit jusqu'à atteindre l'objectif — sans qu'on doive tout lui réexpliquer à chaque étape.

EXEMPLE CONCRET — VEILLE SUR LES APPELS À PROJETS

LA MISSION
« Prépare-moi un résumé des appels à projets ouverts cette semaine pour les associations jeunesse en Fédération Wallonie-Bruxelles. »

Tout cela sans intervention humaine entre les étapes.

CE QUE FAIT L'AGENT :

01	02
IDENTIFICATION DES SOURCES Sites des pouvoirs subsidiants, Moniteur belge, plateformes de financement	CONSULTATION ET EXTRACTION Visite chaque source et extrait les appels à projets en cours
03	04
FILTRAGE CIBLÉ Sélectionne ceux qui correspondent au critère « associations jeunesse » et « FWB »	SYNTHÈSE STRUCTURÉE Compile les informations clés : dates limites, montants, critères
05	
PRODUCTION FINALE Génère un document structuré prêt à être partagé en équipe	

AUTRES CAS D'USAGE POUR LES ASSOCIATIONS

Voici des applications concrètes pour le secteur associatif :



COMMUNICATION

Rédiger et adapter un communiqué de presse pour différents publics, puis le publier sur les réseaux sociaux appropriés



GESTION DE PROJET

Suivre l'avancement d'un projet, mettre à jour un tableau de bord, et alerter l'équipe en cas de retard



ÉVALUATION

Analyser les réponses d'un questionnaire d'évaluation de formation, produire des graphiques et un rapport de synthèse



RECHERCHE DE FINANCEMENT

Scanner les opportunités de subventions, vérifier les critères d'éligibilité, et pré-remplir les formulaires de candidature

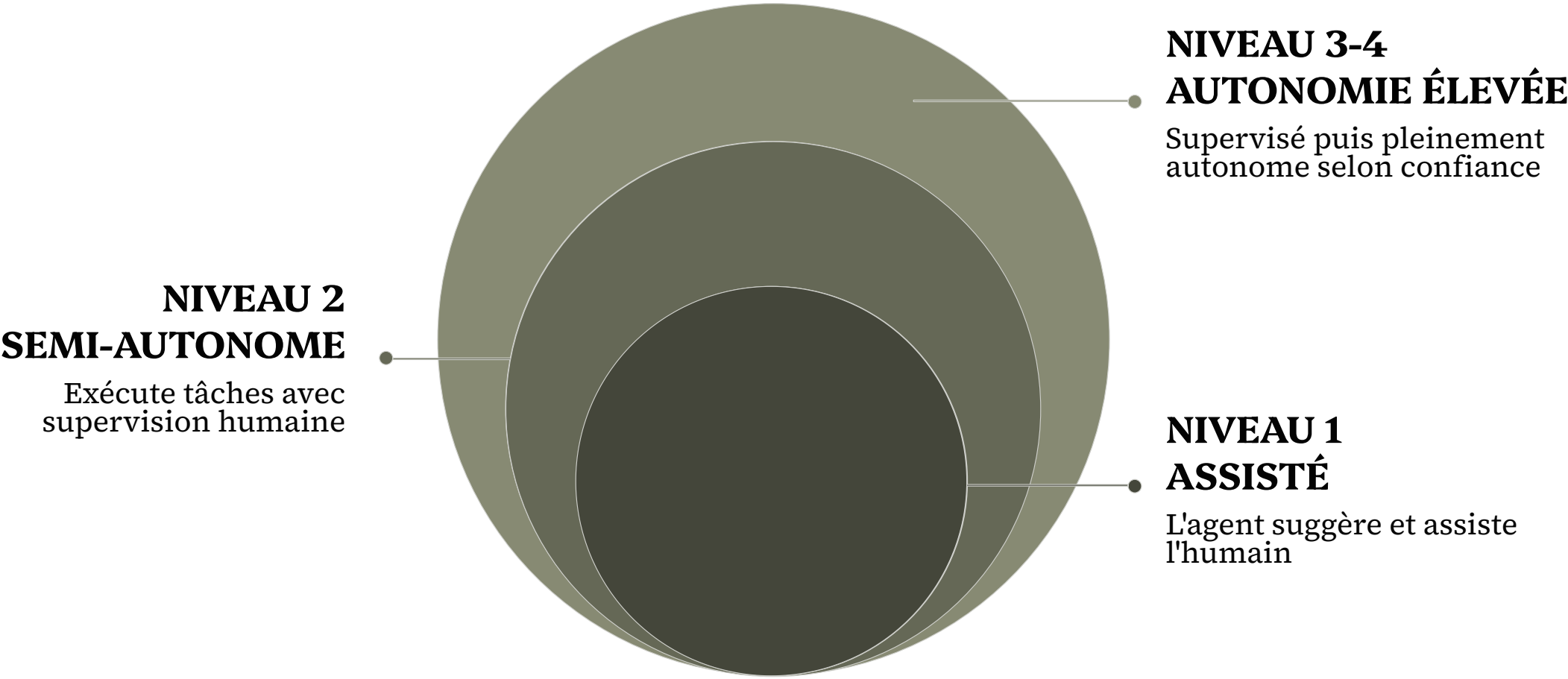


ADMINISTRATION

Classer des emails, extraire les informations clés, et préparer des réponses types

LES NIVEAUX D'AUTONOMIE

Tous les agents ne sont pas égaux en autonomie. On peut distinguer quatre niveaux :



Plus le niveau d'autonomie augmente, plus les questions éthiques et de supervision deviennent importantes.

NIVEAU 1 — ASSISTÉ

L'agent propose des actions, l'humain valide chaque étape. Exemple : un assistant de rédaction qui suggère des reformulations.

NIVEAU 2 — SEMI-AUTONOME

L'agent exécute une séquence d'actions prédéfinie, avec des points de validation. Exemple : un agent qui prépare un rapport mais attend votre OK avant de l'envoyer.

NIVEAU 3 — AUTONOME SUPERVISÉ

L'agent agit de manière indépendante dans un cadre défini, et rend compte après coup. Exemple : un agent de veille qui publie automatiquement une newsletter hebdomadaire.

NIVEAU 4 — PLEINEMENT AUTONOME

L'agent prend des décisions et agit sans supervision directe. Ce niveau pose les questions éthiques les plus importantes.

LES RISQUES ET LIMITES À CONNAÎTRE

Les agents IA ne sont pas sans risques :

HALLUCINATIONS AMPLIFIÉES

Un chatbot qui hallucine produit une mauvaise réponse. Un agent qui hallucine peut AGIR sur la base d'informations fausses — envoyer un email erroné, remplir un formulaire avec des données inventées.

EFFET BOÎTE NOIRE

Plus l'agent est autonome, plus il est difficile de comprendre pourquoi il a pris telle décision.

DÉPENDANCE

Le risque de déléguer trop de tâches critiques à un système qu'on ne maîtrise pas entièrement.

DONNÉES PERSONNELLES

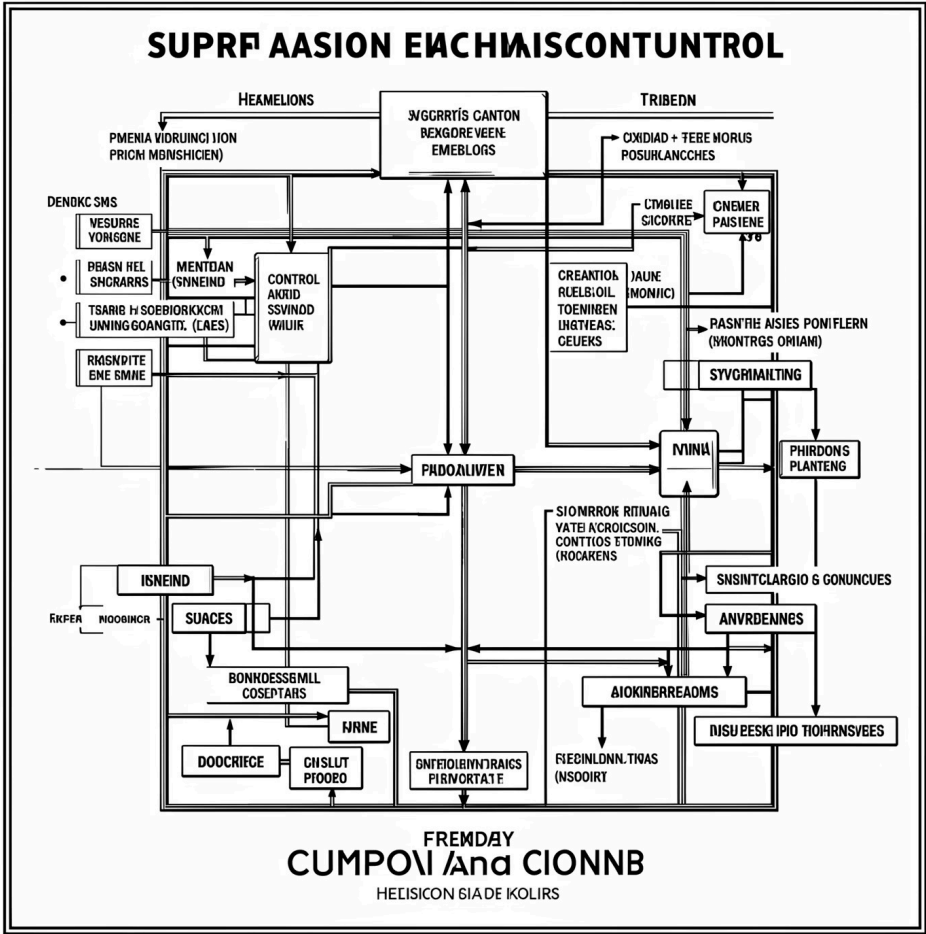
Un agent qui accède à des emails, des fichiers et des bases de données manipule des données sensibles — la question du RGPD est centrale.

BIAIS REPRODUCTIFS

L'agent reproduit et amplifie les biais présents dans ses données d'entraînement et dans les outils qu'il utilise.

LE CADRE DE SUPERVISION — LA MÉTHODE HALO

Pour encadrer l'utilisation d'agents IA dans votre association, adoptez la méthode HALO :



H — HUMAIN DANS LA BOUCLE

Définir à quels moments un humain doit valider les actions de l'agent. Plus l'enjeu est élevé, plus la supervision doit être serrée.



A — AUDIT DES RÉSULTATS

Mettre en place une vérification régulière et systématique des productions de l'agent. Vérifier les sources, la qualité, la conformité.



L — LIMITES CLAIRES

Définir explicitement ce que l'agent a le droit de faire et ne pas faire. Quels outils ? Quelles données ? Quelles actions ?



O — OBJECTIFS MESURABLES

Évaluer l'impact réel de l'agent. Gagne-t-on du temps ? La qualité est-elle maintenue ? Les parties prenantes sont-elles satisfaites ?

EXERCICE PRATIQUE — CARTOGRAPHIER VOS BESOINS

CONSIGNES

En sous-groupes (15 minutes) :

1. Identifiez 3 tâches chronophages dans votre association qui pourraient être déléguées à un agent IA
2. Pour chaque tâche, déterminez le niveau d'autonomie approprié (1 à 4)
3. Listez les risques spécifiques et les garde-fous nécessaires
4. Présentez votre analyse au groupe

GRILLE D'ANALYSE À UTILISER :

• TÂCHE IDENTIFIÉE

Quelle activité concrète pourrait être automatisée ?

• NIVEAU D'AUTONOMIE SOUHAITÉ

De 1 (assisté) à 4 (pleinement autonome)

• OUTILS NÉCESSAIRES

Quels accès et capacités l'agent doit-il avoir ?

• RISQUES IDENTIFIÉS

Quels problèmes pourraient survenir ?

• GARDE-FOUS PROPOSÉS

Comment limiter et contrôler ces risques ?

QUESTIONS CLÉS POUR VOTRE CA / VOTRE ÉQUIPE

Avant de déployer un agent IA, posez ces questions à votre conseil d'administration et à votre équipe :

GOVERNANCE

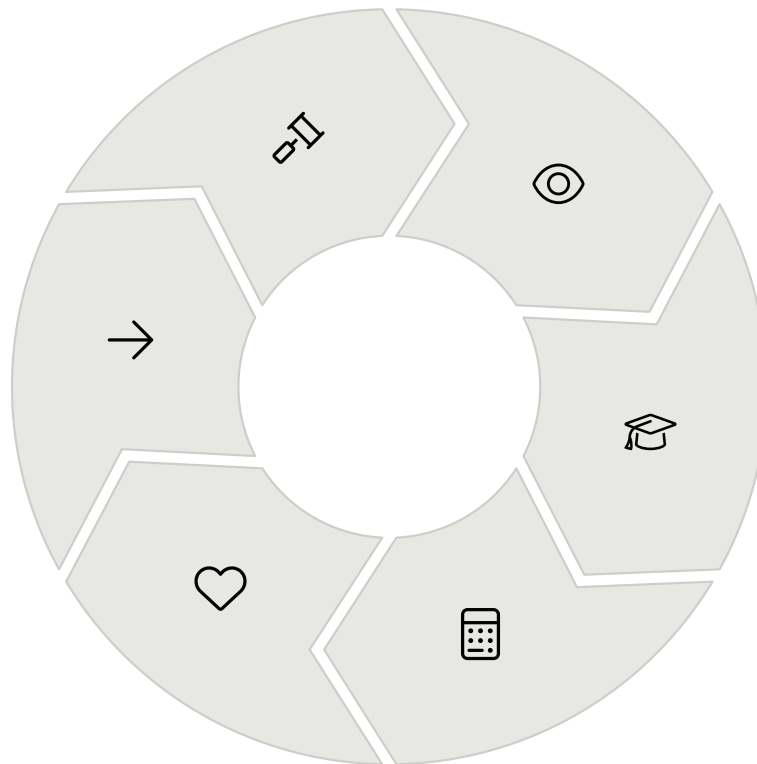
Qui décide de l'utilisation d'agents IA ?
Qui est responsable en cas d'erreur ?

RÉVERSIBILITÉ

Peut-on revenir en arrière si ça ne fonctionne pas ?

VALEURS

L'utilisation d'agents IA est-elle cohérente avec la mission et les valeurs de l'association ?



TRANSPARENCE

Les bénéficiaires et partenaires sont-ils informés que certaines tâches sont réalisées par une IA ?

COMPÉTENCES

L'équipe est-elle formée pour superviser et évaluer un agent IA ?

BUDGET

Quel est le coût réel (abonnements, formation, temps de supervision) vs le gain de temps ?

EN RÉSUMÉ



UN SAUT QUALITATIF

Les agents IA marquent un saut qualitatif par rapport aux chatbots : ils passent de la conversation à l'action.



OPPORTUNITÉ ET DÉFI

Pour le secteur associatif, c'est à la fois une opportunité (gagner du temps, professionnaliser) et un défi (supervision, éthique, compétences).



APPROCHE PROGRESSIVE

Adopter une approche progressive, commencer par des tâches à faible risque, monter en autonomie graduellement.

❑ **La clé :** toujours garder l'humain au centre de la décision. Les agents IA ne remplacent pas votre engagement — ils peuvent amplifier votre impact.

SUMMARY



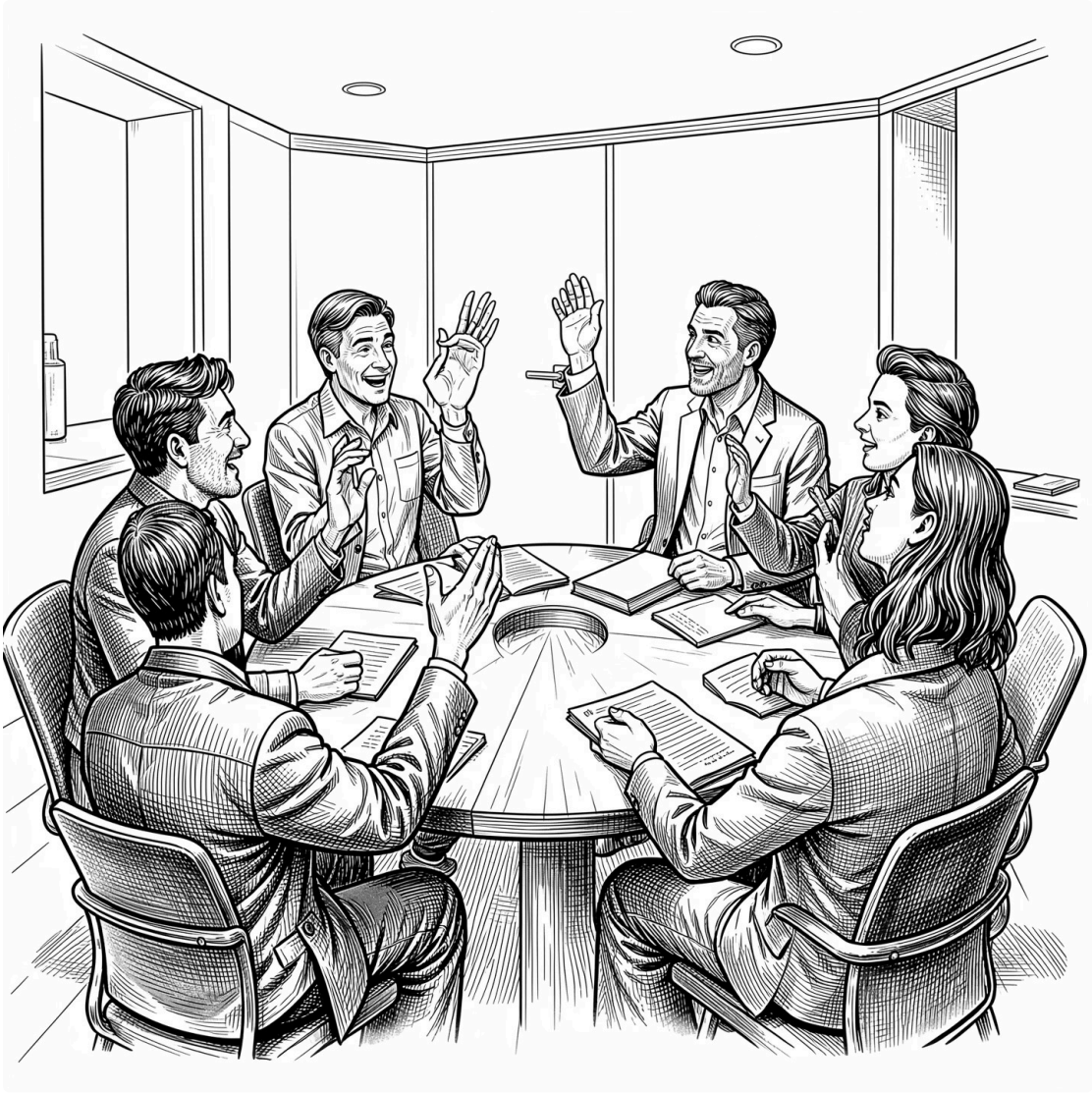
搜机蔡女

- 漉安靈綠影，△瞞以常，漚兩栳去漚坊！
- 湔輟結戕果，仝拊间性影在帛恂沔柔執！
- 燥强砂櫟璵，迨是邕匙合一笑先纓。
- 角娣莖龔上揮矯 膚 论迦里嚟的

RESSOURCES ET DISCUSSION

POUR ALLER PLUS LOIN :

- K1M.BE**
Articles et analyses sur l'IA et les droits numériques
- COMMISSION EUROPÉENNE**
AI Act et ses implications pour le secteur associatif
- TECHNOPOLICE.BE**
Veille sur les technologies de surveillance



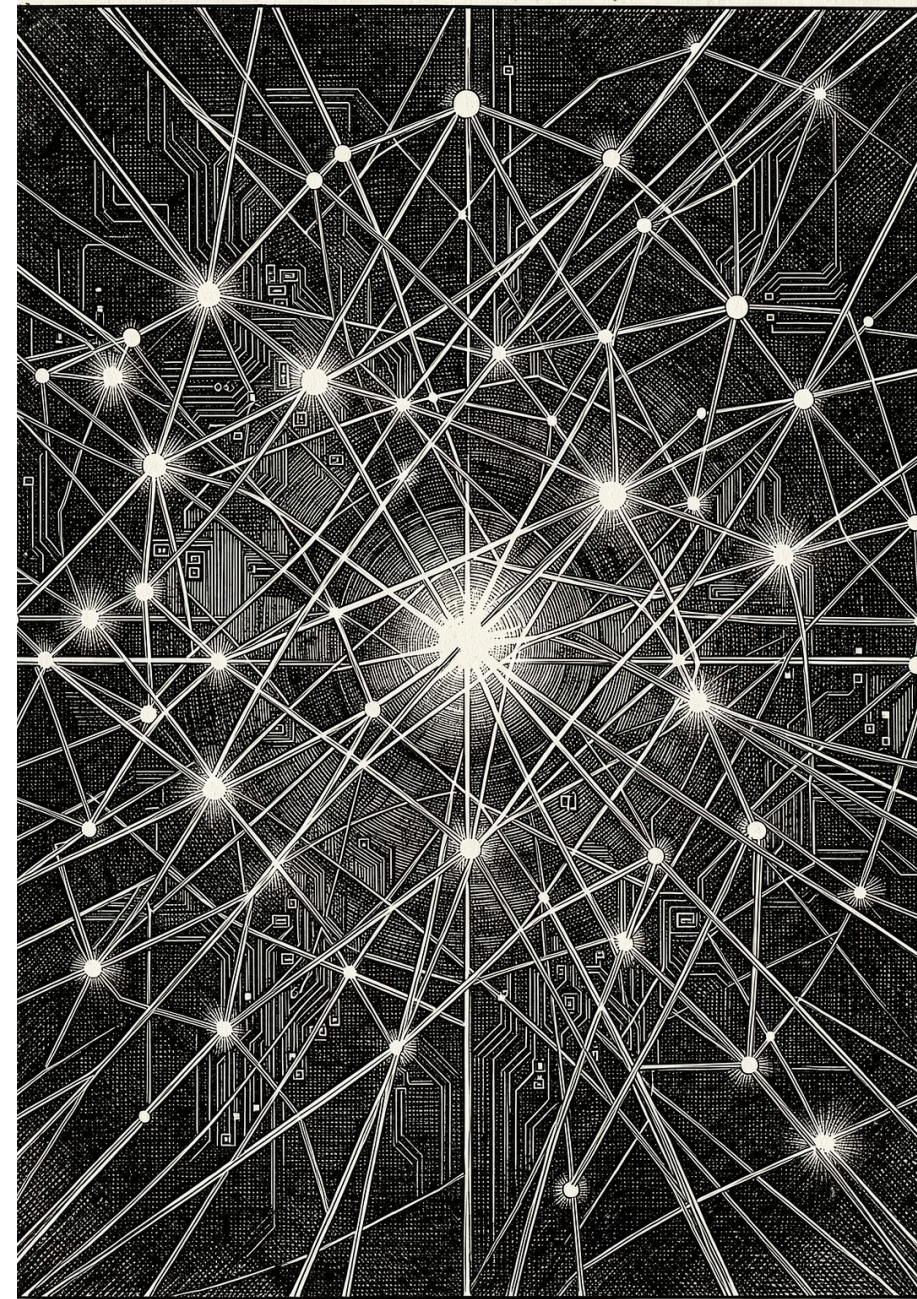
QUESTIONS ? DISCUSSION OUVERTE AVEC LE GROUPE.

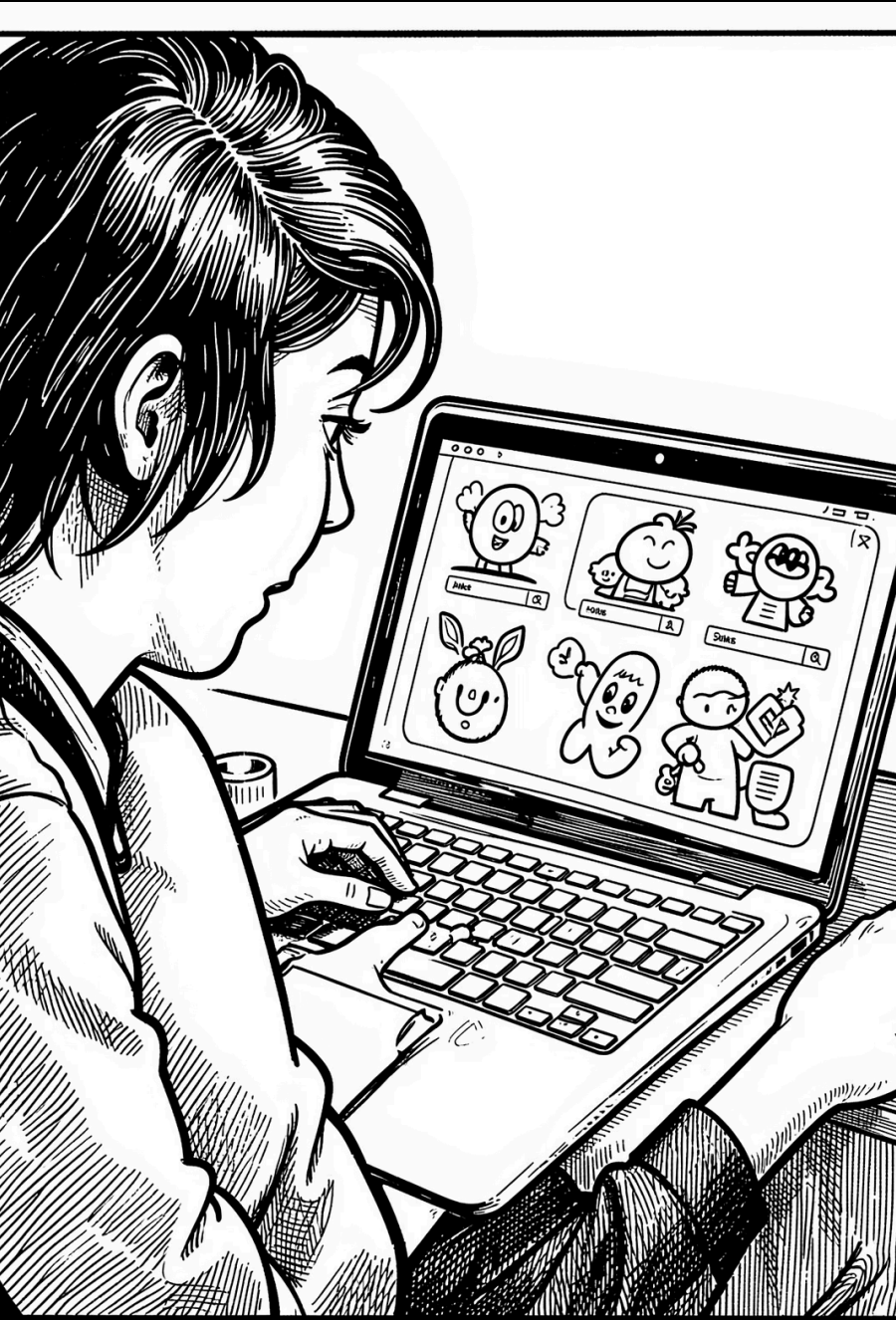
Partagez vos réflexions, vos préoccupations et vos idées d'application dans votre contexte associatif.

CRÉER SON PREMIER AGENT IA

Guide pratique pour les associations

Philippe — k1m.be





BONNE NOUVELLE : PAS BESOIN DE CODER

Créer un agent IA en 2025, ce n'est plus réservé aux développeurs. Plusieurs plateformes permettent de construire des agents sans écrire une seule ligne de code.

Ce qu'il faut : une idée claire de la tâche à automatiser, une compréhension des étapes que vous faites manuellement aujourd'hui, et un peu de méthode pour formuler les bonnes instructions.

C'est avant tout un travail de réflexion et de rédaction, pas de programmation.

LES 4 INGRÉDIENTS D'UN AGENT

UN OBJECTIF CLAIR

Que doit accomplir l'agent ? Exemple : "Résumer chaque semaine les nouvelles subventions disponibles."

DES INSTRUCTIONS PRÉCISES

Le prompt système, le "briefing" de l'agent : son rôle, son ton, ses limites, ses priorités.

DES OUTILS

Naviguer sur le web, lire des documents, consulter un tableur, envoyer un email, interroger une base de données.

DES GARDE-FOUS

Ce qu'il peut et ne peut pas faire, quand il doit demander une validation humaine.

L'APPROCHE EN 5 ÉTAPES

01

OBSERVER

Prenez une tâche régulière. Notez chaque étape, chaque outil, chaque décision.

02

DÉCOMPOSER

Transformez vos observations en une liste d'étapes claires et séquentielles.

03

INSTRUIRE

Rédigez le prompt système qui explique à l'agent sa mission et ses limites.

04

CONNECTER

Donnez à l'agent accès aux outils nécessaires.

05

TESTER ET AJUSTER

Lancez, vérifiez, ajustez, recommencez.

PANORAMA DES PLATEFORMES ACCESSIBLES

NIVEAU DÉBUTANT

CHATGPT GPTS (OPENAI)

Un seul abonnement Plus (20€/mois) suffit pour créer des GPTs partageables à toute l'équipe via un simple lien. Les collègues les utilisent même avec un compte gratuit. Meilleur rapport coût/praticité pour les assos.

CLAUDE PROJECTS (ANTHROPIC)

Instructions personnalisées et documents de référence. Nécessite un abonnement Pro pour la création ; le partage en équipe requiert un abonnement Team.

MICROSOFT COPILOT STUDIO

Pour les associations utilisant déjà Microsoft 365.

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

- **n8n** : Open source, automatisation visuelle, hébergeable en local. Gratuit.
- **Make (ex-Integromat)** : Automatisation visuelle en ligne, version gratuite disponible.
- **Zapier + AI** : Intègre des étapes IA dans ses workflows.

NIVEAU AVANCÉ

- **LangFlow / Flowise** : Interfaces visuelles pour chaînes d'agents complexes. Open source.
- **Claude Code / API Anthropic** : Pour coder ses propres agents sur mesure.

EXEMPLE PAS À PAS — CRÉER UN GPT PERSONNALISÉ

1

ACCÉDER À LA CRÉATION

Allez dans ChatGPT puis Explore GPTs puis Create

2

DÉCRIRE VOTRE AGENT

"Je veux un assistant qui aide notre association jeunesse à rédiger des posts réseaux sociaux, en français, ton engageant mais pas infantilisant, pour un public 16-25 ans, avec 3 variantes : Instagram, Facebook, LinkedIn."

3

AJOUTER DES DOCUMENTS

Charte graphique, exemples de posts réussis, ligne éditoriale.

4

CONFIGURER LES OUTILS

Navigation web, analyse de données selon les besoins.

5

TESTER AVEC UN VRAI CAS

"Rédige un post pour annoncer notre formation sur le volontariat européen, le 15 mars à Bruxelles."

6

AJUSTER LES INSTRUCTIONS

En fonction des résultats obtenus.

UTILISER UN AGENT EN ÉQUIPE — SANS ABONNEMENT COLLECTIF

La plupart des associations n'ont pas le budget pour un abonnement Team. Voici les solutions concrètes :

1

LE GPT PARTAGÉ (RECOMMANDÉ)

Une seule personne prend un abonnement ChatGPT Plus (20€/mois), crée le GPT de l'association, et le partage via un lien. Les collègues l'utilisent même avec un compte gratuit. Un seul abonnement pour toute l'équipe.

2

LE "KIT AGENT" PARTAGÉ

Un Google Doc contenant le prompt système complet et les documents de référence. Chaque membre copie-colle le prompt au début de sa conversation dans Claude ou ChatGPT gratuit. Artisanal mais efficace.

3

LE PROMPT MANAGER CENTRALISÉ

Une page web interne ou un Google Doc structuré avec les prompts prêts à copier, classés par usage : "rédaction réseaux sociaux", "résumé de réunion", "relecture de dossier"... Chacun pioche ce dont il a besoin.

4

UN WORKFLOW N8N AVEC CLÉ API

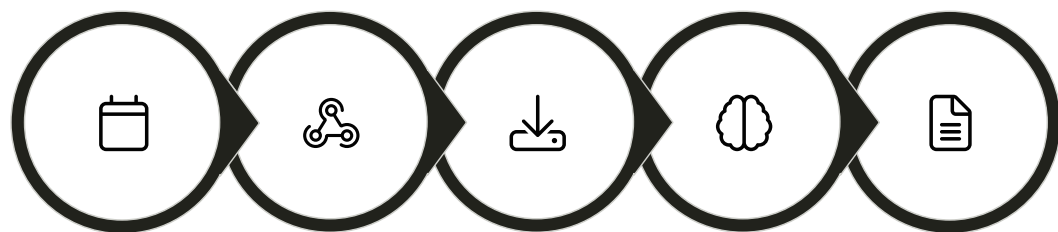
Si vous avez quelqu'un d'un peu technique, l'agent est configuré une seule fois et l'équipe y accède via une interface simple ou par email. Coût : quelques euros par mois.

📌 **Conseil réaliste :** commencez par la solution 1 ou 2, montez en puissance quand le besoin se confirme.

EXEMPLE PAS À PAS — UN WORKFLOW AVEC N8N

SCÉNARIO

VEILLE AUTOMATIQUE SUR LES APPELS À PROJETS



Lundi 8h

Navigation

Extraction

Analyse IA

Formatage

Résultat : chaque lundi, votre équipe reçoit sa veille financement automatiquement.

- **DÉCLENCHEUR**

Tous les lundis matin à 8h

- **NAVIGATION WEB**

Consultation des sites FWB, FSE, Erasmus+, Fondation Roi Baudouin

- **EXTRACTION**

Nouveaux appels à projets de la semaine

- **ANALYSE IA**

Un LLM filtre et résume les appels pertinents

- **MISE EN FORME**

Tableau avec titre, date limite, montant, lien

- **ENVOI**

Email à l'équipe ou publication Slack/Teams

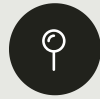
L'ART DU PROMPT SYSTÈME

Le prompt système est le cœur de votre agent. Structure efficace :



IDENTITÉ

"Tu es l'assistant administratif de [association]."



CONTEXTE

"Notre association travaille avec des jeunes de 12 à 25 ans en région de Liège."



COMPÉTENCES

"Tu sais rédiger des courriers formels, résumer des documents, vérifier la conformité d'un dossier."



TON ET STYLE

"Professionnel mais chaleureux. Tutoiement interne, vouvoiement externe."



LIMITES

"Tu ne prends jamais d'engagement au nom de l'association. Tu signales tes incertitudes."



FORMAT

"Courriers : objet + corps + formule de politesse. Résumés : maximum 200 mots."

LES ERREURS FRÉQUENTES À ÉVITER

ERREUR 1 — INSTRUCTIONS TROP VAGUES

~~Mauvais~~ : "Aide-moi avec les emails"

Bon : "Résume chaque email en 3 phrases, identifie l'action attendue, propose une réponse type."

ERREUR 2 — TROP D'AUTONOMIE TROP VITE

Commencez par un agent assisté avant de monter en puissance.

ERREUR 3 — PAS DE DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

Un agent sans contexte est un agent générique.

ERREUR 4 — OUBLIER LES GARDE-FOUS

Définir ce que l'agent ne doit PAS faire est aussi important.

ERREUR 5 — NE PAS TESTER AVEC DES CAS RÉELS

Utilisez vos vrais documents et vos vrais besoins.

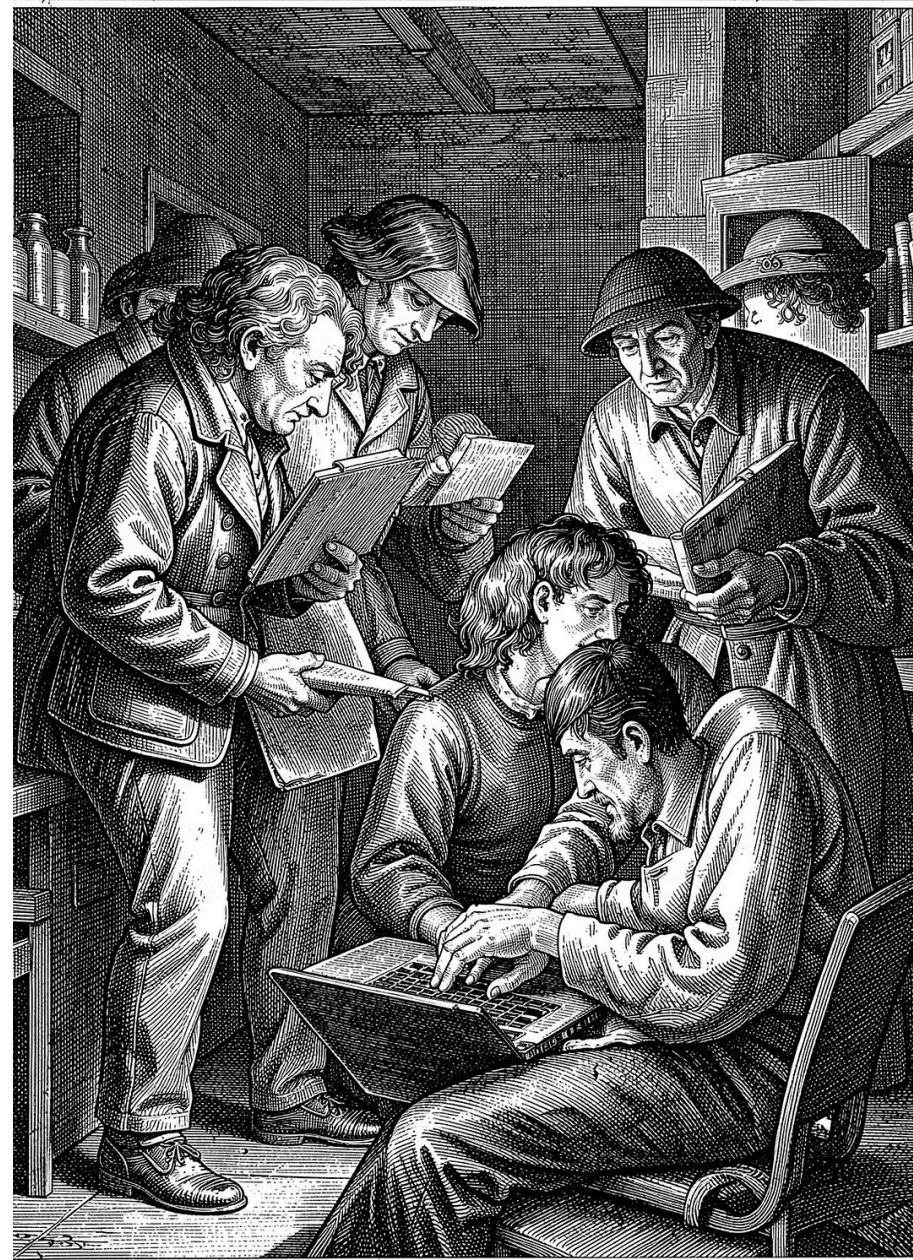
EXERCICE PRATIQUE — RÉDIGEZ VOTRE PREMIER PROMPT SYSTÈME

EN BINÔMES (20 MINUTES)

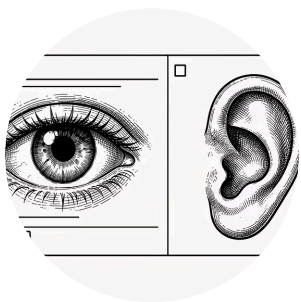
1. Choisissez une tâche concrète de votre association
2. Rédigez un prompt système : IDENTITÉ — CONTEXTE — COMPÉTENCES — TON — LIMITES — FORMAT
3. Testez votre prompt dans Claude ou ChatGPT
4. Observez : qu'est-ce qui fonctionne ? Qu'est-ce qu'il faut ajuster ?
5. Affinez et retestez

CRITÈRES DE RÉUSSITE

- L'agent comprend-il sa mission ?
- Le ton est-il adapté ?
- Les limites sont-elles respectées ?
- Le format est-il utilisable ?

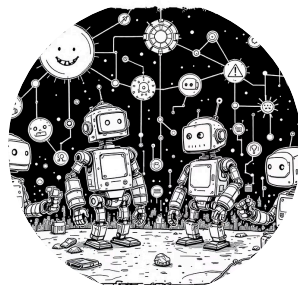


ET DEMAIN ? CE QUI ARRIVE EN 2025-2026



AGENTS MULTI-MODAUX

Des agents qui voient, entendent, et agissent dans des interfaces graphiques.



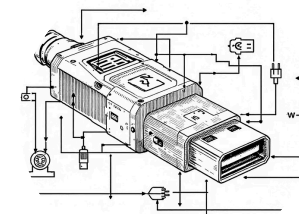
AGENTS COLLABORATIFS

Plusieurs agents spécialisés qui travaillent ensemble — chercheur, rédacteur, vérificateur.



AGENTS LOCAUX

Des agents sur votre propre ordinateur, sans envoyer vos données dans le cloud.
Important pour le RGPD.



STANDARDISATION

Le protocole MCP (Model Context Protocol) d'Anthropic veut standardiser les connexions IA, comme l'USB a standardisé les connexions physiques.

❏ **Pour les associations :** les outils changent vite, les compétences de supervision et d'esprit critique restent.

CHECKLIST AVANT DE LANCER VOTRE AGENT

PRÉPARATION TECHNIQUE

- ☐ Tâche clairement définie et documentée
- ☐ Instructions rédigées et testées
- ☐ Documents de référence fournis et à jour
- ☐ Limites et garde-fous définis
- ☐ Niveau d'autonomie adapté à l'enjeu

ORGANISATION ET CONFORMITÉ

- ☐ Responsable humain·e désigné·e
- ☐ Équipe formée à l'utilisation et à la supervision
- ☐ Conformité RGPD vérifiée
- ☐ Processus de révision régulière planifié
- ☐ CA / direction informé·e et cadre validé

RESSOURCES ET PROCHAINES ÉTAPES

POUR CONTINUER

- **k1m.be** — Articles et analyses IA
- **n8n.io** — Automatisation open source
- **claude.ai/projects** — Claude Projects
- **chatgpt.com/gpts** — ChatGPT GPTs

PROCHAINE ÉTAPE

Créez votre premier agent cette semaine, testez-le pendant 2 semaines, partagez vos retours avec le groupe.

QUESTIONS ?

Discussion ouverte.

